

みんなの大和NEWS

<発行部数 7100部>

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会
編集/みんなの大和NEWS編集委員会
住所/〒165-0034 中野区大和町 2-44-6
TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
Email/nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/



<第44回>大和町ビックイベントの開幕です。

大和地区まつり

※内容は都合により変更になる場合があります。



10月 6日(日) **【ダンスパーティー】**

- 時間/12:30～16:30
- 会場/当センター地下レクホール ●入場/無料
- 演目/社交ダンス・チャダンス（ティガーズ）

大和町の紳士・淑女が華麗に踊り、可愛いティガーズがフレッシュなダンスを披露します。参加・見学のどちらでもOKです。ぜひ会場へお越しください。■連絡先/大関さん☎(3339)0486



10月 13日(日) **【輪投げ大会】**

- 時間/13:00～17:00
- 会場/当センター地下レクホール
- 入場/20名様

「輪投げ」にチャレンジしませんか。入った時の爽快感がストレスを解消してくれます。参加賞も用意してお待ちしています。ふるってご参加ください。



10月 14日(月・祝) **卓球大会・ソフトボール大会**

【卓球大会】

- 時間/9:00～16:00(受付8:30)
- 会場/第四中学校体育館

28組56名が参加する、ミックスダブルスで行います。皆さんは優勝を目指して、熱い戦いを繰り広げます。今年の会場は、以前行われていた第四中学校に変わっています。応援に来られる方は、くれぐれもご注意ください。

【ソフトボール大会】

- 時間/8:30～17:30
- 会場/第四中学校グラウンド
- 参加費/1000円(1チーム)

スローピッチルールを基本に「ソフトボールの試合を通じて楽しく交流する」のテーマのもと、8チームが参加し、午前と午後の部に分かれ、それぞれで優勝を目指して戦います。昨年は「四中先生」チームと「のんべず」チームが優勝でした。今年はどうなチームが優勝するか楽しみです。みなさんの応援、お待ちしております。



10月 19・20日(土) **【文化祭】** ●会場/大和区民活動センター全館

19日(土)「ふれあいステージ」

- 時間/12:00～16:00
- 会場/地下レクホール

バンド演奏、大型紙芝居など地域交流のためのステージが用意されています。

19日(土) 20日(日)「作品展・パネル展示」

- 時間/(19日)10:00～17:00 (20日)10:00～16:30
- 会場/2階全室

墨絵、絵手紙、写真、手芸、工芸、絵画、生花、書道、小中学生作品、児童館学童の作品、大和町文化財を守る会パネル展示、シルバー人材センターパネルが展示されます。



19日(土) 20日(日)「お茶席」

- 時間/(19日・20日)10:00～16:30
- 会場/3階和室1・2号室

裏千家清話会他(椅子席もご用意) ※お茶席券(150円)を事前にセンター窓口で購入。9月17日(火)より販売(当日売りもあり)

19日(土) 20日(日)「喫茶コーナー」

- 時間/(19日)10:00～17:00 (20日)10:00～16:30
- 場所/1階ホール

コーヒー、紅茶、ジュース、すいとん、おむすび、ケーキ等をご用意しています。 ※引換券(100円)を事前にセンター窓口で購入。9月17日(火)より販売(当日売りもあり)



19日(土) 20日(日)「福祉相談コーナー」

- 時間/(19日・20日)10:00～16:00
- 場所/1階ホール

大和地区民生児童委員協議会委員による相談会

20日(日)「杉の子バザー」

- 時間/11:00～15:00
- 会場/当センター西側道路予定地

日用品、衣類、食器などの販売 ※事前に出品希望者は10月10日(木)午後3時までに(3336-6294神山)までご連絡いただければ受け取りにうかがいます。

20日(日)「囲碁大会」

- 時間/13:00～16:30
- 会場/3階和室3・4号室

囲碁が初めての方でも大和友愛会の方々为指导していただきます。初心者の方の参加大歓迎です。




★問合せ先：大和地区まつり実行委員会・大和区民活動センター運営委員会 (3339) 6125

●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。
<http://www.nakano-yamato.gr.jp/> 左のQRコードが利用できます。

初めての経験も楽しかった「ウォークラリー」

＜主催／青少年育成大和地区委員会＞

6月23日(日)、約50名の子どもたちが参加し、8班に分かれコマ回しを見ながら沼袋から出発しました。途中で公衆電話をかけるという課題があり、普段かけることの少ない公衆電話に苦労していました。明治寺百観音では、ゴール後に出される問題に備え、手分けして準備も万端でした。今回は、設定時間ピッタリに帰ってきた班があり、課題得点も全て正解で100点満点の第1位という快挙でした。1位から3位の班には折り紙で作った金銀銅のメダルが授与され、また、全員が完歩証をもらって大喜びでした。



今年も開催しました「大和地区合同防災訓練」

＜主催／大和地区町会連合会 協力／野方消防署、中野区危機管理課＞

6月30日(日) 区立第四中学校において、合同防災訓練を行いました。今年は雨天プログラムの実施で、「震災の教訓を活かせ」のDVD鑑賞、AEDなどを使った応急救護訓練、仮設トイレの組立て方など、200名の参加者と共に行いました。第四中学校の生徒も安否確認ボランティアや車いす介助の指導を受け、「自然災害は怖いと思った。自分や周りの人の命を守るため、もう少し家族と話してみたい。」「車いすに乗ったら不安で、人の声を聴くだけで安心感が湧いた。」等実体験ならではの意見が聞かれました。



来てね!見てね!大和の催し

*内容・時間は変更になる場合があります。



10月1日(火)
11月15日(金)

「中野 Lovers ウォーク 令和元年」

～中野を撮る!知る!好きになる!～

中野区内全域を舞台にしたウォークラリーやフォトコンテストを開催します。ぜひ、ご参加ください。

★ウォークラリー(町会・自治会掲示板ラリー)

開催期間:10月1日(火)～11月15日(金)

★I♡なかの「インスタフォトコンテスト」

応募期間:10月1日(火)～11月15日(金)

各イベントの詳しい内容については、下記お問合せ先にご連絡ください。

■主催・問合せ／中野区町会連合会事務局

☎(3228) 8213 (平日9時～17時)



11月6日(水)

心を込めておもてなし「お茶会」

●時間／13:30～15:00

●会場／杉の子大和事業所

日頃お世話になっている地域の皆様への感謝の気持ちを込め、今年も「お茶会」を開催致します。杉の子大和の茶道クラブのメンバーが、心を込めてたてた抹茶と和菓子でおもてなしを致します。無料ですので、皆さまどうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

■問合せ／☎(3336) 6294 岡田



12月8日(日)

「大和クリスマスコンサート」

～武蔵野音楽大学学生によるサクソフォーン四重奏～

●時間／13:00～14:10 開場 12:45

●会場／大和区民活動センター地下レクホール

●対象／クラシック音楽に興味のある方

(性別・年齢を問わず) 60名まで。

※参加募集、詳細は11月15日号の「みんなの大和ニュース」又はポスターにてお知らせします。

■主催・問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

☎(3339) 6125 E-mail:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp



武蔵野音楽大学音楽学部器楽学科に在学中の学生4名の方をお迎えします。ソプラノ・アルト・テナー・バリトンで構成されたサクソフォーン四重奏楽団です。サクソフォーン四重奏の美しい音色をお楽しみください。クラシック音楽、クリスマス音楽などを演奏していただきます。

一緒にやろうよ!

22 元気に!優雅に!「ダンスサークルスマイル」



代表の栗原孝男さんと講師の安田亜矢子さん

見がありますよ。
いかがですか?あなたもシャル・ウィ・ダンスの世界に飛び込んでみませんか。きっと楽しい発見がありますよ。



足と手の角度、顔は笑顔が、安田さんの目が光ります



明るくて、笑いが絶えない素敵なサークルです

毎週水曜日の19:00～21:00まで、センターの洋室2・3号室で活動している社交ダンスの「スマイル」をご紹介します。
「スマイル」は、ダンス愛好者が当センターで立ち上げ、21年もの歴史を持っています。参加者は、講師の安田亜矢子さんのほか、女性8名・男性7名のグループです。
取材当日は、来年3月に予定されている発表会の練習が行われていました。安田さんの指導のもと、ペアになった男女のステップや、組んだ手の位置、顔の向きなどを繰り返し確認していました。

安田さんは「基本を大切に、正しいダンスを楽しんでほしい」と説明してくれました。皆さんに、このサークルと社交ダンスの魅力を聞きました。「映画のシャル・ウィ・ダンスがきっかけ」
「音楽に合わせて踊るのが楽しい」「みんな仲が良くて、ここに来るのが楽しみ」「ポケ防止」「音楽とダンスでストレス解消」。さらに、発表会などの本番でドレスに着飾った女性は、心まで輝いているそうです。代表の栗原さんが話してくれました「何と言っても主役は女性だから。俺たち男性は女性の引き立て役です」。ドレスを着て凛と輝く女性、その輝きをさらに高める男性。どちらも素敵です!このサークルは、社交ダンスが初めての方のための練習時間も用意しています。栗原さんから「ダンスが上手になりたい人は、どなたでも大歓迎です。一度練習を見に来てください」と、お誘いの言葉をいただきました。

遊んで、食べて、楽しかった!! 「スイカ割り大会」

＜主催／中町会・一和会・東町会＞

7月20日(土) 啓明公園で「スイカ割り大会」が開催されました。大きなスイカを割って喜んだり、ヨーヨー釣りをして、元気に遊びました。おおぜいの子供たちが参加して、用意したスイカがなくなるほど食べました。お菓子や花火のお土産もたくさんもらって、梅雨空を吹き飛ばすほどの楽しい一日でした。(S)



2日に分けての巡行でした 「子供神輿・大人神輿」

7月27日(土) は子供神輿、28日(日) は大人神輿が行われました。気温が30℃を超える中、子供神輿は2時間の巡行、大人神輿に至っては5時間もの巡行をやり遂げました。担ぎ手の皆さん、給水役の皆さん、運営の皆さん、本当にお疲れさまでした。



今年はさらにパワーアップした 「大盆踊り会」

7月27日(土) 28日(日) の2日間、八幡神社の境内は溢れるほどの観衆で埋まりました。今年も国内外で活躍するアーティストグループの生歌・生演奏に加え、ド派手で奇抜な衣装や仮装に驚かされました。略して“ダイボン”は、今や完全に中野の夏の風物詩になったようです。



みんなの笑顔がはじけた 「子ども縁日」

＜主催／北協和会＞

雨が心配された7月27日(土) 13:00から、大和北公園で「子ども縁日」が行われました。150名を超す子供たちが参加し、ヨーヨー釣りの的当て、輪投げ等で遊び、スイカ割りにも挑戦しました。切り分けられた冷たいスイカを食べ、子供たちの元気な声が公園いっぱいになり子ども縁日を楽しんでいました。(W)



今年も頑張った 「啓明小学校ラジオ体操」

7月22日(月)～31日(水) 啓明小学校校庭にて「ラジオ体操」が実施されました。今年は梅雨明けが遅れる中でのスタートとなりましたが、おおむね晴れて連日おおぜいの子供たち、お父さん、お母さん、地域の方々に参加してくれました。

最終日には子供たちに各町会より参加賞が配布されました。



ご報告します。

暑かった夏もそろそろ終わり、楽しい夏休みを過ごせましたか? 10月は地区まつりでいっぱい楽しんでくださいね!

大人も子供も大奮闘! 「芝生でキャンプ」

7月6日(土) 7日(日) の2日間、啓明小学校で「芝生でキャンプ」が開催されました。校庭の芝生にテントを張ってお泊まりするイベントは、最低気温が20度を下回るヒンヤリした空気の中始まりました。昼間はドッチビーで盛り上がり、夕食では自分のご飯は自分で炊き、みんなで協力して作ったカレーライスをいただきました。普段とは違う校庭の風景も美味しいスパイスに。夜は体育館で映画鑑賞をし、楽しい思い出の1日となりました。子供たちのためならと大人たちも大奮闘の1日で、お疲れさまでした。(H)



年長さんの恒例イベント 「カレー作り」

7月11日(木) 大和幼稚園で、約30年も続いている年長さんだけの「カレー作り」が行われました。この日のために、6月20日(木) に練馬区の農園で掘ったジャガイモや、幼稚園で育てたニンジンと玉ネギも用意されました。登園してきた順に皮むきなどの調理が始まり、大きな鍋2つに具材を入れたら味付け役の先生方にバトンタッチして、楽しい昼食時間を迎えました。自分たちで育て収穫した、思い出のいっぱい詰まった野菜で作ったカレーは、最高に美味しかったのでしょうか。みんな満面の笑顔でした。



園児たちの夏のお楽しみ 「夏まつりごっこ」

大和幼稚園の夏のお楽しみイベントが、7月19日(金) に行われました。あいにくの雨予報のため、屋内に設けられたお店や、ボーリング・ヨーヨー釣り・折り紙の魚釣りなどのゲームで楽しみ、練習を重ねた年少さんの「元気音頭」と、年長さんの「ドラエモン音頭」の盆踊りを立派にやり遂げました。10時ころには晴れてきたので、年中さんのお神輿は外の庭で行いました。年中さんたちが動物をテーマに作った3台のお神輿を担いで、元気な“ワッショイ!ワッショイ!”の掛け声で「夏まつりごっこ」はフィナーレを迎えました。



今年も催し物満載の 「四中花火大会」

7月20日(土) 中学生を中心に、乳幼児や小学生、地域の方までおよそ700名が参加して行われた「四中花火大会」。今年は吹奏楽部の演奏だけでなく、生徒会考案の縁日や絵本の読み聞かせもあり、バラエティあふれるイベントでした。天高く上がる打ち上げ花火には、歓声とともに拍手がおこるほど!心配された雨も降らず大成功の花火大会でした。(M)



「第6回中野区検定」

（後援：中野区、中野区教育委員会）

- 日付／令和元年(2019年)12月1日(日)
- 場所／中野区産業振興センター
(中野区中野2-13-14)
- 内容／一般の部：50問(60分)
 ビギナーの部：30問(45分)
- ※一般・ビギナーの部共に年齢制限なし
- ※一般で受験し高得点者は「ものしり博士」と認定。
- 申込期間／10月1日～11月15日
- 主催および問合せ先
公益財団法人 中野区教育振興会 中井
TEL:3228-5544 FAX:3385-9319
mail : bz720662@bz03.plala.or.jp

中野大和町郵便局一時閉鎖のお知らせ

中野大和町郵便局は、2019年9月21日より一時閉鎖されます。再開は2020年秋頃の予定です。閉鎖中は周辺の郵便局をご利用ください。

集会室の団体登録をされている皆さまへ

●集会室抽選会スケジュール

使用する月	抽選会日
11月分	野方区民活動センター 9月17日(火)
12月分	10月21日(月)当センターにて
2020年 1月分以降	従来通り2ヶ月前の第3月曜日に 当センターで行います。

当施設敷地内全面禁煙のお知らせ

2019年7月より、改正健康増進法と、東京都受動喫煙防止条例施行に伴い、大和区民活動センターは屋外を含めた施設敷地内は全面禁煙となりました。皆さまのご協力をお願いいたします。

**10月1日(火)から当施設は
新装オープンします!**

おじさんの地域デビュー しゃべっても良員会

館内改装工事のため、9月いっぱいお休みします。再開は10月24日(木)を予定しています。

60歳以上の方に マッサージ **三療サービス**

当センターの館内改装工事中は、若宮高齢者会館(☎3338-2222)で9:30から行います。9月は26日(木)の予定です。10月からは当センターで行い、10月は17日(木)11月は21日(木)の予定です。

若宮高齢者会館

■問合せ／☎(3338) 2222
大和町4丁目51-11

《手芸サロン》

- 日時／毎月第1・3水曜日13:30～15:30
《携帯電話・スマートフォン教室》
- 日時／毎月第1木曜日13:30～15:30
どこの会社の機種でもOK。

《布ぞうり教室》

- 日時／毎月第1・3水曜日10:00～11:30
- 対象／60才以上の男女
- 材料費／一足につき100円
- 講師／中山三千子先生

— 町に、人に、感謝を込めて —

若宮・ありがとうコンサート

- 日時／10月30日(水)
・開場／13:00・開演／14:00～15:00
- 参加費／無料
日頃の感謝を込めて、ヴァイオリンとピアノによるクラシック音楽を皆さまにプレゼントします。どなたでも気軽にお楽しみください。



伝言板

- これらの行事予定は変更になる場合もあります。
- 問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局
☎(3339) 6125 Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

地域のコミュニティカフェ。
カフェカトリア
《スタッフ募集》

館内改装工事のため、9月いっぱいお休みします。新装オープンは10月2日(水)の予定です。10月30日(水)はハロウィンムードでお待ちしています。

健康体操カトリア

館内改装工事のため、9月いっぱいお休みします。「みんなでワイワイ」は10月7日(月)のポッチャから、「椅子を使った体操」は10月21日(月)からの再開を予定しています。

YAMATO GALLERY
大和ギャラリー
■大和区民活動センター1階ホール

館内改装工事のため、9月いっぱいお休みします。

＜10月のスケジュール＞

- 10月1日(火)～12日(土)
【大和の町猫たち】
- 10月15日(火)～26日(土)
【大和地区まつり／思い出の写真展】
- 10月28日(月)～11月9日(土)
【＜第18回＞大和写真クラブ作品展】
- 11月11日(月)～11月23日(土)
【＜第6回＞伊望会 書画展】

「和太鼓は口述で教えるので楽譜が読めなくてもできますよ。大人の方々もお子さんも和太鼓に触れてみませんか。」練習は毎月1回、土曜日の夜に第四中学校で行われています。



「啓明小学校90周年祭り」校庭芝生にて



地区まつり文化祭「ふれあいステージ」にて

りなどで演奏を披露してきました。「和太鼓は口述で教えるので楽譜が読めなくてもできますよ。大人の方々もお子さんも和太鼓に触れてみませんか。」練習は毎月1回、土曜日の夜に第四中学校で行われています。高橋さんはお子さんが小学校1年生の時に通っていた啓明学童クラブの保護者OBの和太鼓演奏グループ「鼓響」に誘われ和太鼓を始めました。一緒に活動しているメンバーが忙しくなり「鼓響」が解散した後、高橋さんは一部のメンバーとその子供たちと新しい和太鼓演奏グループ「友鼓」を立ち上げ代表となりました。メンバーは全員日中働いており、子供たちも中学生になると部活動や勉強との両立で練習時間の確保が難しくなる中、土曜日の夜に第四中学校の視聴覚室を借りて練習を続けてきました。「太鼓は音が大きいので練習は専ら座布団を太鼓代わりにして行われています。仕事、育児で多忙な中、和太鼓を続けてこられたのは和太鼓に魅せられ、また沢山の仲間たちとの出会いや子供たちと一緒に活動して親子の思い出を作ることができたからです。」大和地区祭りや野方地区祭り、大和児童館でのサマーフェスタや八幡神社例大祭、啓明小学校90周年祭



高橋さんはお子さんが小学校1年生の時に通っていた啓明学童クラブ

の保護者OBの和太鼓演奏グループ「鼓響」に誘われ和太鼓を始めました。一緒に活動しているメンバーが忙しくなり「鼓響」が解散した後、高橋さんは一部のメンバーとその子供たちと新しい和太鼓演奏グループ「友鼓」を立ち上げ代表となりました。メンバーは全員日中働いており、子供たちも中学生になると部活動や勉強との両立で練習時間の確保が難しくなる中、土曜日の夜に第四中学校の視聴覚室を借りて練習を続けてきました。「太鼓は音が大きいので練習は専ら座布団を太鼓代わりにして行われています。仕事、育児で多忙な中、和太鼓を続けてこられたのは和太鼓に魅せられ、また沢山の仲間たちとの出会いや子供たちと一緒に活動して親子の思い出を作ることができたからです。」大和地区祭りや野方地区祭り、大和児童館でのサマーフェスタや八幡神社例大祭、啓明小学校90周年祭

和太鼓の力強い音色でお祭りを彩る
高橋智子さん(野方在住)

大和の

マイ★スター 42



なごみも
やってみたいな!