

みんなの大和 NEWS

<発行部数8000部>

■センター利用時間/08:30~22:00 (受付/08:30~17:00 集会室/09:00~22:00 集会室予約/☎03-3339-6141)

人生の経験を、大和町の未来に活かす! 「ことぶき大和会」



「ことぶき大和会」は、積極的な地域活動を目指す「なかの生涯学習大学」の在校生と卒業生で、現在大和地区に在住する方々 30名が活動している団体です。平成4年に創立し、会員相互の親睦を深め、いつまでも向上心を持ち、共に学び、友に学び、地域貢献にも積極的に参画することを目指している“若々しく”素敵な会です。「なかの生涯学習大学」で共に学んだ仲間として、一緒に楽しい時を過ごしませんか。

ことぶき大和会会長 勝岡鉦一さん



懇親総会 (夏・冬/年2回)

「夏季懇親総会」と、「忘年懇親総会」の年2回開催する、会員同士の親睦の場です。それぞれに近況を報告しあったり、用意されたお菓子やお弁当を食べたり、景品がもらえるビンゴゲームで楽しむ、とても和やかで楽しい総会です。



ぶらり会 (秋・春/年2回)



「ぶらり会」は親睦を兼ねた日帰り旅行で、平成9年9月に「川端龍子記念館」を見学したのが第1回目でした。以来、春と秋に開催を決めて、現在まで51回の「ぶらり会」を実施しています。近いところでは、令和5年の秋に「深川・門前仲町の歴史を感じる寺社めぐり」と重要文化財「明治丸」の見学を行い、令和6年の春は「飛鳥山公園のお花見」と「渋沢史料館」「紙の資料館」を見学しました。

ボランティア活動



大和児童館の「やまとくん☆フェス」に毎年参加し「ヨーヨー釣りコーナー」を設置して、子供たちを楽しんでもらっています。

啓明小学校の1年生を対象に毎年開催する「昔のあそび教室」は、あやとり・お手玉・おはじき・けん玉・コマ回し・ダルマ落としの6種目を会員が先生になって、手取り足取りで生徒たちに教えます。教わる生徒たちも楽しそうですが、教える会員のほうがもっと楽しんでいます。

「なかの生涯学習大学」在校生と卒業生の入会を歓迎します。



こちらまでご連絡ください。
勝岡会長 / 03-3310-3240
松澤副会長 / 080-2076-9307



●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。
<http://www.nakano-yamato.gr.jp/> 左の二次元コードが利用できます。



ご報告します。

10月は真夏日だったり、寒い日だったり
着るものに苦労しましたね。
健康に気をつけて、新しい年を迎えてください。

田中ナースリー大和保育園『年長合同おとまり保育』

8月8日(木)9日(金)に一泊二日で高尾にて『年長おとまり保育』を行いました。同法人の若宮保育園では毎年実施していますが、今回は合同で実施。大和保育園は初めてのおとまり保育でした。

昨年度から若宮と大和でどのような活動にするか、4つの混合グループで話し合い、宿泊所の予約の関係から8月に実施が決まっていたので、事前に熱中症対策や、安全対策を計画し、無理のない柔軟な計画変更も考慮し実施しました。

それぞれの園から電車で高尾を目指して出発。高尾山口で若宮と大和が合流。4グループに分かれてロープウェイで高尾山へ。徒歩での山頂を目指しましたが、暑さと雷雨予報が出ていたので、中腹で下山を決め、599ミュージアムで昼食をとりました。宿泊所へ移動し、お楽しみ活動や食堂での夕食、夜の探検、大浴場でのお風呂体験、みんなで就寝…。次の日は朝の体操、アスレチックあそび、虫探しではバッタなどを捕まえ、高尾の生き物の大きさに驚く子どもたちでした。昼食はカレーライスとサイダーフルーツポンチを作りました。薪をくべて火をつけて飯盒で米を炊きますが、すぐに火が消えてしまうなどのハプニングもみんなで乗り越え「苦労して作ったごはんはおいしいねー」「サイコーの味だね!」と大絶賛でした。

仲間と一緒に協力して楽しく過ごすために、どう考えて行動するか、自立に向けて一人ひとりの成長が見られました。就学に向けて、これからも楽しみです。(石澤園長)



オレンジラボによる『大和もの忘れ相談会』

9月13日(金)当センターにおいて「オレンジラボ」という、鷺宮すこやか圏域で認知症の方の相談や支援をする専門職のネットワーク主催で『大和もの忘れ相談会』が開催されましたが、残念ながら相談者はお一人だけでした。その方に感想を聞きました。「3年前に夫を亡くして、一人住まいの話を色々聞いていただき、心がすっきりしました」と、笑顔で話してくれました。

この企画は今後、12月13日(金)・1月10日(金)・2月14日(金)に当センター1階ロビーで開催されます。時間は13:30~15:00、相談無料、予約不要です。ぜひ、ご参加ください!



来てね!見てね!

大和の催し

*日程・内容・時間は変更又は中止になる場合があります。

12月
1
(日)



武蔵野音楽大学の学生による木管五重奏で、クリスマス音楽を含むクラシック音楽を演奏します。

●時間 / 13:00~14:10

(休憩10分) 開場 / 12:45

●会場 / 当センター地下レクホール

●出演 / 佐藤仁哉(フルート)・新貝

楓(オーボエ)・中村仁美(クラリ

ネット)・阿部和樹(ファゴット)・豊田駿平(ホルン)

●募集 / 50名 大和地域にお住まいの方優先(未就学児・小学生は保護者が必ず同席し、周りのお客様にご迷惑がからないように、ご配慮をお願いします)

●申込み / 11月11日(月)10:00~22日(金)

16:00まで、電話・メール・Googleフォーム

で受付ます。☎03-3339-6125

Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp <申込み用QRコード>



令和7年
1月
1
(水)

八幡神社恒例『初詣甘酒提供』

●時間 / 00:00~02:00

●会場 / 八幡神社境内

例年、初詣客のために無料の甘酒を提供する

役目を、今年は中町会が務めます。年が開けると同時にお配りしますので、参拝を終えた方は、町会の方々の温かい心遣いをお楽しみください。



■問合せ / 八幡神社 ☎03-3330-6377

大和西児童館『おはなし会』

9月18日(水)「大和朗読の会」の皆さんに毎月お願いしている『おはなし会』を行いました。最初は「しどうぼうがく」という狂言を基にした絵本です。少し難しい箇所もありましたが、絵と語りの面白さに子どもたちは見入っていました。続いて大型紙芝居が始まりました。「たべられたやまんば」です。模造紙1枚分の大きさ、16枚の手描きの作品です。やまんば・小僧・和尚を個性豊かに演じ分けたセリフ回しに、子どもたちもどんどん集中して話の中に入り込んでいました。終わると同時に「面白かった」「やまんばはもっと怖くても」などの感想が飛び出していました。動画にはない楽しさを満喫しました。(柳さん)



大和東もみじの森保育園『月見団子作り』

中秋の名月の9月17日(火) エプロンと三角巾にマスクを付けた5歳の園児20名が『月見団子作り』に挑戦しました。

先生が作り方の説明をしてくれた後、5つのグループ毎に道具と材料が配られました。まずはボールに団子の粉を入れ、水を加えて練ります。先生に練った固さをチェックしてもらい、お団子に丸めました。「力を入れて練るのが大変だったけど、楽しかった」と作ったお団子を手に満足的笑顔でした。お団子は三方に乗せて、園児たちが作ったお月様やウサギの折り紙と一緒に玄関ホールに飾られました。みんな頑張ったね！



大和地区『合同防災訓練』

9月29日(日) 大和町5町会の他、都営大和町四丁目アパート自治会・野方南自治会に一般の方を含めた約100名の参加者が明和中学校グラウンドに集合しました。9:15開会式の後、参加チームを3つのグループに分けて、それぞれが「消火訓練」「消火・避難訓練」「応急救護訓練」を行いました。天候不順で雨予報も出ていたため、グラウンドで開催できるか、主催者側は当日まで悩んだと思います。本当にご苦労様でした。



啓明小学校 PTA・野方警察共催 『のがた交通安全&啓明キッズフリマ』

9月28日(土) 野方警察署のパトカーや白バイが校庭に並び、子供たちが実際にサイレンを鳴らしてみたり、パトカーのマイクを使わせてもらっていました。また、スタントマンによる交通安全教室も行われ、目の前で見ていた子供たちもリアルさに驚いていました。ピーポくんと、のが太くんの楽しい掛け合いも見られました。教室でのうんこドリルを使った交通安全教室も大変な盛り上がりでした。キッズフリマでは色々なお店があり、それぞれ売ったり買ったり。並べ方も工夫されていました。今回は雨予報だった為一部変更になってしまいましたが、沢山の方が参加して下さって啓明小学校での新しいイベントの一つになりました。(坂田さん)



今年も盛況だった『敬老の集い』

9月9日(月) 今年も当センターで、恒例の『敬老の集い』が観客とスタッフ合わせて50名で開催されました。

<第1部>ふれあいポリスの『振り込め詐欺撲滅コント』

お馴染みの騙し役と騙され役に扮したポリスさんが、今回は「預貯金詐欺」や「還付金詐欺」などの「特殊詐欺」に対する注意や対策を、笑いを交えて講演してくれました。

<第2部>山本明子先生の『トリム体操』

軽妙なお話で大人気の山本先生の体操は、椅子に座って行うのに首から足先まで楽になる、と評判です。今回は、心の健康に効果がある“あわてず、あせらず、あきらめず”という名言を教えてくださいました。

<第3部>演 康子さんの『みんなで歌おう』

センターでの出演は初めての音楽講師の濱さんは、1曲目のピアノを弾きながら歌った歌で参加者としっかり溶け合いました。2曲目からの全員での合唱は、3曲予定していましたが、全員の盛り上がりに応じて、メドレー形式で6曲追加になりました。

参加者の皆さんにアンケートを書いてもらいました。ほとんどの方が「とても楽しかった!」「来年も楽しみです!」という感想を書いてくださいました。



七海保育園『おまつりごっこ』

9月13日(金) 3・4・5歳児がお店屋さんになり、『おまつりごっこ』を行いました。お雛が流れる中、「人形すくい」「くじびき」「まとあて」「ポップコーン」「チョコバナナ」「とうもろこし」など、たくさんのお店があり、子どもたちは目を輝かせながら売り買いを楽しんでいました。乳児クラスの子どもたちが遊びに来ると、お店当番の子どもたちは大はりきり!腰をかがめ「なにがいい?」と優しく声をかける微笑ましい姿が見られました。

午後には、子どもたちが作ったおみこしを園庭でかつぎ「わっしょい!わっしょい!」と元気な声で残暑を吹き飛ばしました。お腹いっぱい食べ、お土産も盛りだくさん。大満足の『おまつりごっこ』となりました。(成田先生)



針・お灸・按摩の三療サービス

- 日時/毎月第3木曜日 09:30～
- 場所/当センター3階和室1・2号室
- 費用/900円(45分)
- 受付電話番号/03-3339-6141
受付は当日09:00から電話受付のみで、先着14名様を受付ます。日本手拭2本とバスタオルを持参してください。



切手を切って整理するボランティア活動 大和すたんぷクラブ 《参加者随時募集》

- 日時/毎月第2木曜日(予約不要・祝日休み) 14:00～15:30
- 会場/当センター2階洋室2・3号室
整理していただいた切手は換金の上、ボランティア基金に積み立てています。

《お願い》

「大和すたんぷクラブ」では、使用済み切手のご寄付を募集しています。

切手をご寄付いただく際は ●台紙付き(ビニールでもOK)
●切手のまわりの余白を5mm～1cmでいただくと、廃棄物が少なくなるので嬉しいです!



YAMATO GALLERY

大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 11月30日(土)まで
「<新生第1回>伊望会書画展」
- 12月2日(月)～25日(水)
「クリスマスがいっぱい!」
- 1月8日(水)～18日(土)
「新春の飾り展」

健康体操カトレア

～高齢者の体操教室～

- ★毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ／ポッチャ」(無料)
- 時間/13:30～15:30
- 会場/当センター地下レクホール
- 講師/長野誠先生(スポーツボランティア)



- ★毎月第3月曜日は「椅子を使った体操」
- 時間/13:30～15:30(無料)
- 会場/当センター2階洋室2・3号室
*12月16日は地下レクホールで開催
- 講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)



伝言板

- これらの事業予定は変更になる場合もあります。
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

当センターの年末年始の休館日は、
12月29日(日)～1月3日(金)です。

地域のコミュニティカフェ。 カフェカトレア 《スタッフ募集》

- 日時/毎週水曜日(祝日休み)
10:30～13:30
- 場所/当センター1階ホール
- コーヒー・紅茶のみ(お菓子付)/100円



<まちなかサロン> 傾聴サロンやまと

“心に寄り添う”がモットーの傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり!

- 日時/毎月第1木曜日(予約不要・祝日休み) 13:30～14:30
- 会場/当センター2階洋室2・3号室
- 参加費/200円(ドリンク・茶菓子)



大和の

マイ★スター 69

命あるものへの、愛情を広めたい! 本橋澄子さん



約40年に渡り、大和町を中心に「地域猫活動」を続けている本橋澄子さんをご紹介します。本橋さんの家は、以前「丸鳥屋」として早稲田通り沿いで酒屋さんをやっていたので、ご存知の方も多いと思います。本橋さんが「地域猫活動」に興味を持つ

大和町の動物も人も
幸せですね!



「私は、動物の好き嫌いではなく、モラルの問題として動物愛護を考えたのです。猫だけを救うのではなく、地域力を高めて、人も猫も暮らしやすい町づくりに貢献したいと思います。今はご近所で協力してくれる仲間が増えて、とても心強いです。」

その間、不妊去勢手術用の募金箱をショップ内に置きましたが、盗難に遭ってしまい、自費で手術を行った辛い時期もありました。また、動物病院で安楽死させる予定の犬を引き取ったり、捨てウサギの面倒を見ていたこともありました。そんな本橋さんの活動に対し、平成18年に愛玩動物飼養管理士会の推薦で、東京都初代の「動物愛護推進員」に任命されました。今や、都内に限らず様々な地域から相談が来る本橋さんに「地域猫活動」に対する想いを語っていただきました。



愛犬ステラ君と



本橋さん手作りのチラシ



飼い主が見つかるまでは、自宅で養っています