

# みんなの大和NEWS

<発行部数15000部>

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会  
編集/みんなの大和NEWS編集委員会  
住所/〒165-0034 中野区大和町2-44-6  
TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126  
Email/nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp

センター利用時間/08:30~22:00(受付/08:30~17:00 集会室/09:00~22:00 集会室予約/☎03-3339-6141)



## 大和町最大のイベント開催!

ソフトボール大会は  
2年間雨で中止でした。  
今年こそはガンバルぞ!

<第49回>

詳しくは9月25日(水)  
からセンター受付に置かれる  
プログラムをご覧ください。



# 大和地区まっら

10月  
14  
(月・祝)

### 《ダンスパーティー》

- 時間/13:00~16:00
- 会場/当センター地下レクホール

社交ダンスとチアダンスを披露。  
参加・見学どちらも自由です。



10月  
14  
(月・祝)

### 《卓球大会》

- 時間/09:00~15:00
  - 会場/明和中学校体育館
- 中学生から大人まで、ミックスダブルスで優勝を争います。



10月  
14  
(月・祝)

### 《ソフトボール大会》

- 時間/08:30~17:30
  - 会場/明和中学校グラウンド
- 8チームが午前と午後に分かれて優勝を競います。(雨天中止)



10月  
20(日)

### 《運動会》

- 時間/10:00~12:30
  - 会場/美鳩小学校校庭(雨天時体育館)
- 競技は6種目。子供から大人まで参加でき、参加賞があります。



10月  
26(土)

10月  
27(日)

### 《文化祭》

- 会場/当センター全館

26日(土)

### 《ふれあいステージ》

- 時間/12:00~16:00
  - 会場/地下レクホール
- 町内の芸達者・のど自慢が出演。



### 《囲碁・将棋大会》

- 時間/13:00~16:00
  - 会場/3階和室3・4号室
- トーナメントで優勝者を決定。



26日(土) 27日(日)

### 《作品展・パネル展示》

- 時間/10:00~16:00  
(27日)15:30終了
  - 会場/2階全室・廊下
- 小学生からプロの作品を展示。



### 《お茶席》

- 時間/10:00~15:00
  - \*両日共12:00~13:00は休憩時間です。
  - 会場/3階和室1・2号室
- 引換券(200円)はセンター窓口で9月25日(水)から販売。



### 《喫茶コーナー》

- 時間/10:00~16:00  
(27日)15:30終了
  - 会場/1階ホール
- 引換券(100円)はセンター窓口で9月25日(水)から販売。



### 《福祉相談コーナー》

- 時間/10:00~15:30
- 会場/1階ホール 大和地区民生児童委員協議会委員による相談会。



27日(日)

### 《輪投げ競技大会》

- 時間/13:00~16:00
- 会場/地下レクホール 小学生以上が参加でき、参加賞あり。



この事業は中野区社会福祉協議会「歳末たすけあい募金」地域福祉助成を受けています。



●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。  
<http://www.nakano-yamato.gr.jp/> 左の二次元コードが利用できます。

## ご報告します。

夏の大和町のイベントは楽しみましたか？  
10月には「大和地区まつり」が開催されます。  
これも、う～んと楽しんでくださいね！

### 七海保育園の恒例イベント『七海まつり』

5月18日(土) 暑いぐらいの良い天気の中、在園児・卒園児・地域の方をお招きし『七海まつり』を開催しました。

やきそば・フランクの模擬店のほか、地域業者さんの協力によるおこやシフォンケーキ、給食室からは豚汁・ポップコーン・かき氷など、美味しいものに溢れたおまつりとなりました。また、ゲームや、手作りおもちゃ・トランポリンやオリエンテーリング・パルーンアートなどのコーナーでは、小さい子から小学生まで、家族みんなで楽しんでいる姿が見られました。中学生のボランティアさんの大活躍のおかげで、大盛況の楽しい一日となりました。(成田先生)




### 明和中学校『<第4回>体育祭』

6月1日(土) 開校以来、中野区立中学校の中で在校生が一番多い明和中ですが、1年生が5クラス編成になった今年は、全校生徒による圧巻の入場行進から始まり、昨年採用された部活対抗リレーや、今年から新種目となったスウェーデンリレー。二人三脚に、団体競技の大縄跳び、そして3年生のダンスパフォーマンスで大いに盛り上がりました。梅雨時でもあり、お天気も心配されましたが3年生にとっては、最後の『体育祭』を大きな怪我もなく無事終えることができました。また、今回は新校舎移転に伴い、現在の校庭で行う最後の『体育祭』となりましたが、今年のスローガンでもある「有終完美～最後まで協者であれ！～」の通り、生徒一人一人の頑張りや団結力を体現したパフォーマンスに胸が熱くなりました。(江川さん)



### 啓明小学校『中野区のことを知ろう』

6月14日(金) 啓明小3年生が大和町の松本農園を訪問しました。社会の授業の『中野区のことを知ろう』というテーマでした。松本農園では、玉ねぎやニラ・トウモロコシなどを育てていました。珍しい形のかぼちゃも育てていて、もう小さな実がなっていました。野菜の育て方や、ビニールマルチなど農業に使う色々な道具を見せてもらいました。初めて見るすごい道具が沢山ありました。練馬区には畑が沢山ありますが、中野区にも畑がありびっくりしました。中野区のことをもっと沢山知りたいな、と思いました。(3年・野本正輝)

来てね！見てね！  
**大和の催し**  
\*日程・内容・時間は変更又は中止になる場合があります。

**9月19日(木)** 中野区社会福祉協議会『地域懇談会』  
●時間／10:00～12:00  
●会場／当センター2階2・3号室  
中野社協の地域福祉活動計画について、ご意見をいただいたり、大和地域の居場所活動や、人と人との繋がり作りについて、「解決よっちゃんてす！」とお話をしませんか。大勢の皆さまのご参加をお待ちしています！



■問合せ／中野区社会福祉協議会 03-5380-0751

**9月28日(土)** 啓明小学校『のがた交通安全&啓明キッズフリマ』  
●時間／10:00～16:00(開場／09:45)  
(雨天中止) ●会場／啓明小学校

<プログラム> ・「警察の車展示コーナー&手作り反射材コーナー」10:00～12:00 ・「プロスタントマンによる交通安全教室」11:00～12:00 ※小学生高学年向け  
・「うんこドリルで楽しく学ぶ交通安全」11:00～12:00  
・「未就学児向けに小学生がフリーマーケットを開催」13:30～15:30 ・「元オリンピック飯島誠さんに学ぶ自転車教室」14:00～16:00 ※事前要予約、自転車に乗ることのできない小学生のお子さんとその保護者15組。  
自転車の持ち込みの必要はありません。

ピーポくん・のが太くんも来るよ！



■主催・問合せ・申込み／警視庁野方警察署 野方交通安全協会 野方警察署交通総務係 03-3386-0110

**12月1日(日)** ～武蔵野音楽大学学生による木管五重奏～  
<第9回> **大和クリスマスコンサート**

武蔵野音楽大学の学生による木管五重奏で、クリスマス音楽を含むクラシック音楽を演奏します。

- 時間／13:00～14:10(休憩10分) 開場／12:45
- 会場／当センター地下レクホール
- 募集／50名 大和地域にお住まいの方優先(未就学児・小学生は保護者が必ず同席し、周りのお客様にご迷惑がからないように、ご配慮をお願いします)
- 申込み／11月11日(月)10:00～22日(金)16:00まで、電話・メールなどで受付。☎03-3339-6125  
Email:nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp  
\*詳細は11月号NEWSまたはポスターでお知らせします。

## 今年も楽しかった！八幡神社『例大祭』

今年の『例大祭』は、20日(土)に『子供神輿』と『大盆踊り会』が行われ、21日(日)の『大人神輿』で幕を閉じました。両日とも猛暑日の中、本当にご苦労様でした。

### 猛暑の中、頑張った！『子供神輿』

7月20日(土)大和町郵便局の前に、子供たちと保護者の約100名が集合し、11:00に『子供神輿』がスタートしました。

小学生の低学年までは神輿の綱を引き、高学年の児童たちは神輿を担いでの運行でした。途中、花公園と当センターの2カ所が休憩所になっていて、冷たい麦茶や塩分補給の飴が配られました。子供たちに一番人気があったのはアイスの「ガリガリくん」でした。2時間弱の運行で、宮入まで頑張った子供たちには「大和湯」の入浴券が配られました。たくさん汗をかいたので、入浴券は嬉しかったですね。保護者の方と楽しいお風呂になったことでしょう。



### 人気グループが大サービス！『大盆踊り会』

7月20日(土)スタートに登場した音楽グループが、オリジナル曲と盆踊りの振り付けを披露してくれました。次いで登場したのは、驚いたことに人気No.1の「ケケノコ族」でした。例年なら踊りが盛り上がった中盤に登場したのですが・・・。さらに驚いたのは5曲も踊ってくれた上に、最後には全員がポーズをとって撮影タイムまでサービスしてくれて、観客は大喜びでした。さらに、今までは舞台の周りで踊るだけだった妖怪に扮した人を、舞台上げて妖怪名で紹介してくれました。終了間際に雨が降ってきましたが本降り前に『大盆踊り会』は無事に終了しました。今回の珍しいことは、皆さんにとっては嬉しいことばかりでした。



### 休憩所はオアシス！『大人神輿』

7月21日(日)今回の運行ルートは、大和町の西端にある松本農園も廻る最長ルートで、15:00に美鳩小の東門をスタートし、宮入は18:30予定の3時間半のスケジュールでした。

当日は35度を超える猛暑の中、担ぎ手として参加した約20団体の人々には、途中で4カ所設置された休憩所で冷やした缶ビールとおつまみが配られ、汗で光っていた顔が、冷たいビールで満面の笑顔に変わりました。この暑い中、頑張ってくれた皆さん！本当にありがとうございました。



## 日赤大和地区『災害訓練』

6月24日(月)町会の参加者に消防職員・主催スタッフを含めた約60名の参加で『災害訓練』を開催しました。訓練内容は、①災害救護部員による「炊出し訓練」②簡易テントの組立てや、トランク型自動ラップ式トイレの使い方を学ぶ「避難所設営」③オイル注入から始動・運転までを確認する「発電機操作」④消火器・火災時の避難・119番通報・スタンドパイプ操作などを、動画と消防職員の説明で学んだ「消火訓練」の4テーマでした。参加された皆さんからは、消防職員に対し様々な質問が飛び交い、災害に対する皆さんの真剣さが伺われました。参加者には「炊出し訓練」で作った、ご飯とおかずのセットがお土産として渡されて『災害訓練』は終了しました。



## てりは保育園なかの『たなばた会』

7月3日(水)園に飾った、たなばた飾りのそばで「たなばたの歌」をみんなで歌った後、園児たち12名が保育士さんと一緒に、センターのたなばた飾りを見に来てくれました。

センターでは、今回も「傾聴サロンやまと」の加藤さんが、動物の顔を貼り付ける彦星と織姫の折り紙を用意し、防災士の関口さんは園児分のお菓子を買って待っていました。全員でたなばた飾りの前で記念撮影をし、「たなばたの歌」の合唱が終わると、園児たちに用意したプレゼントが配られました。もらった園児たちはニコニコ顔でしたが、もっと幸せそうな笑顔だったのは配った人たちでした。

園児の皆さん、大和町の人たちを元気付けるためにも、ぜひまた来てくださいね。待っています。



## ミニリーダー講習会『アルバム作り』

7月27日(土)に青少年育成大和地区委員会のミニリーダー講習会『アルバム作り』を開催いたしました。参加者は、親子合わせて21名でした。最近、写真もスマホで撮って、そのままスマホで見るとというのが一般的になっていますが、それをあえてプリントし、それを飾るアルバムを作るという創作活動を実施しました。これが結構子どもたちにはまったみたいで、アルバム本体が出来上がると、みんな色々デコレーションして、自分だけのアルバム感をだしてくれました。

用意してきた写真にあわせていろいろ貼ったり、可愛らしくしようとキラキラシールを貼ってみたり、本当に子どもたちの感性は素晴らしいです。みんな素敵なアルバムを完成させました。(佐久間さん)



### 『わんわんパトロール隊』募集

啓明小学校では、今年度からバリエードの当番制を保護者・地域の皆様の任意とし、交通安全の一環として、東京都が主催する『わんわんパトロール隊』を導入いたしました。子供たちが安全に登下校できるように、毎日のわんちゃんのお散歩のついでに見守りをしていただくボランティア活動です。

詳しくは、9月28日(土)に啓明小学校で開催される『のがた交通安全&啓明キッズフリマ』内で校庭西側にブースを設けています。わんわん交流会もありますので、是非お立ち寄り下さい。(10:00~12:00)

■主催/啓明小学校 PTA  
■問合せ先/ keimei@ptatokyo.com

### 「<第11回>中野区検定」 後援/中野区・中野区教育委員会

- 日時/令和6年11月24日(日)
- 場所/中野区産業振興センター(中野区中野2-13-14)
- 内容/中野区に関する歴史・地理・文化・産業などから出題。50問、60分、年齢制限なし。高得点者は「ものしり博士」と認定。
- 申込期間/10月1日~11月15日
- 受験料/検定実施日に支払い。上記受験料/一般、1,500円(高校・大学・専門学校生/1,000円 小・中学生/500円)
- 申込方法/QRコード・FAX・メール・郵送・電話で下記中野区教育振興会宛
- 主催・問合せ/公益財団法人中野区教育振興会 寺嶋 TEL:03-3228-5544 FAX:03-3385-9319 メール: bz720662@bz03.plala.or.jp

## YAMATO GALLERY

### 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

#### 展示予定

- 9月21日(土)まで  
知って得する防災講座「大和町の防災」展
- 9月24日(火)~10月12日(土)  
「<第17回>大和友愛会写真展」
- 10月3日(木)~10月31日(木)  
「ハロウィンの飾り」
- 10月15日(火)~11月2日(土)  
大和地区まつり「思い出の写真展」

### 健康体操カトレア

~高齢者の体操教室~

- ★毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ/ポッチャ」(無料) \*11月の第1月曜日は祭日のため、第2月曜日に開催します。
- 時間/13:30~15:30
- 会場/当センター地下レクホール
- 講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
- ★毎月第3月曜日は「椅子を使った体操」(無料)
- 時間/13:30~15:30
- 会場/当センター2階洋室2・3号室
- 講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)

### 切手を切って整理するボランティア活動 大和すたんぷクラブ 《参加者随時募集》

- 日時/毎月第2木曜日(予約不要・祝日休み) 14:00~15:30
- 会場/当センター2階洋室2・3号室  
整理していただいた切手は換金の上、ボランティア基金に積み立てています。



- これらの事業予定は変更になる場合もあります。
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

### 地域のコミュニティカフェ。 カフェカトレア 《スタッフ募集》

- 日時/毎週水曜日(祝日休み) 10:30~13:30
- 場所/当センター1階ホール
- コーヒー・紅茶(お菓子付)/100円



### <まちなかサロン> 傾聴サロンやまと

- “心に寄り添う”がモットーの傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり!
- 日時/毎月第1木曜日(予約不要・祝日休み) 13:30~14:30
  - 会場/当センター2階洋室2・3号室
  - 参加費/200円(ドリンク・茶菓子)

### 針・お灸・按摩の三療サービス

- 日時/毎月第3木曜日 09:30~
- 場所/当センター3階和室1・2号室
- 費用/900円(45分)
- 受付電話番号/03-3339-6141  
受付は当日09:00から電話受付のみで、先着14名様を受付ます。日本手拭2本とバスタオルを持参してください。



「写友会」の展示会



下條さんの展示作品



下條さん制作の「切手アート」



大和ギャラリーでの「SLいっぱいの旅」展

今年82歳の下條さんがこんなに頑張れるのも、周りの皆さんとの交流の楽しさが支えてくれているのですね。これからも素敵な作品を期待しています!

「友達が出来る、お話をしたり、色々教えてもらったり、人との出逢いが私を楽しくしてくれています。」  
「SLいっぱいの旅」を開催したのは、ご主人が集めたカード類に陽の目を見せてあげたい、との思いからだそうです。下條さん本人も「蒸気機関車の力強い音を聞くと、涙が出るほど嬉しい」とおっしゃいます。ご主人を想いだすでしょうね。  
下條さんは「中野たてもん応援団」や「平和の門を考える会」のボランティアの他、当センターの「傾聴サロン」で「切手キルル」のボランティアにも参加されています。また、ご主人に付き添って散歩に出かけた時に撮った写真が気に入って、友愛会が主催する写真の「写友会」にも入会して、展示会に出品しています。ボランティア活動や写友会で、下條さんが一番大切にしていることを話してくれました。



大和の  
マイスター  
68  
下條さんの活躍に  
憧れます!

元気の源は、人との出逢い  
下條文子さん

去年の8月に当センターの大和ギャラリーで、Suicaを使った「SLいっぱいの旅」を展示された下條文子さんをご紹介します。下條さんがSLに興味を持ったのは、亡くなったご主人の影響でした。ご主人は飛行機や蒸気機関車が好きで、これらに関するプラモデルや本やカードが、押し入れや天袋一杯に仕舞ってありました。「SLいっぱいの旅」を開催したのは、ご主人が集めたカード類に陽の目を見せてあげたい、との思いからだそうです。下條さん本人も「蒸気機関車の力強い音を聞くと、涙が出るほど嬉しい」とおっしゃいます。ご主人を想いだすでしょうね。

