

# みんなの大和 NEWS

<発行部数8000部>

■センター利用時間/08:30~22:00 (受付/08:30~17:00 集会室/09:00~22:00 集会室予約/☎03-3339-6141)



## 新人です、どうぞよろしく!



新年度を迎え、皆さんの暮らしに関わりの深い施設で、人事異動がありました。これから、私たちとお付き合いが始まる方々から、メッセージをいただきました。



中野区立美鳩小学校 校長/矢島直子さん

美鳩小学校第三代目の校長として着任いたしました。思いやりを大切にした教育に取り組みます。保護者・地域の皆様と協働する学校経営を目指します。よろしく申し上げます。



中野区立美鳩小学校 副校長/藤原恵子さん



中野区立美鳩小学校 副校長/藤原恵子さん

美鳩小に赴任して2年目となります。今年も地域や保護者の皆様の協力を得ながら、子供が伸び伸びと成長していくように力を尽くします。どうぞよろしく申し上げます。



中野区立美鳩小学校 校長/矢島直子さん

美鳩小学校第三代目の校長として着任いたしました。思いやりを大切にした教育に取り組みます。保護者・地域の皆様と協働する学校経営を目指します。よろしく申し上げます。

中野区立啓明小学校 副校長/長井 順さん

地域の皆様には、大変お世話になりました。有難うございます。ご迷惑にならぬよう、精一杯頑張るつもりです。何卒、よろしく申し上げます。



中野区地域支えあい推進部 鷺宮地区担当課長/中村 誠さん

ご縁をいただき大和地区で仕事をさせていただきました。地域の皆様と一緒に、暮らしやすい地域づくりを目指します。よろしく申し上げます。



日赤奉仕団大和分団 分団長/松澤勇治さん

長年、中町会会長の伊藤栄資氏が担当され、活躍されました。今年度より各町会が1年交代で担当します。どうぞよろしく申し上げます。



野方消防団第五分団 分団長/村松 誠さん

私は啓明四中出身で、中町会エリアに住んでいます。第五分団は、大和町全域を担当していて、最近女性団員も増えています。大和町の防災防災に、頑張っていきたいです。



大和区民活動センター運営委員会 事務局員/大下朋子さん

4月より、事務局スタッフとしてお仕事をさせていただいています。主に、事業部主催事業、支援事業、公共・公益的団体の業務を担当します。どうぞよろしく申し上げます。



大和区民活動センター運営委員会 事務局員/安田秀美さん

鷺宮区民活動センター運営委員会で4年間勤務した経験を活かし、地域の皆様のお力になれるように、精一杯がんばりたいと思います。どうぞよろしく申し上げます。



●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。  
<http://www.nakano-yamato.gr.jp/> 左の二次元コードが利用できます。



## ご報告します。

この春、大和町の子供たちは保育園・幼稚園・小学校・中学校へと新しい門出を迎えました。皆さんおめでとう！友だちをたくさん作ってね。

### 『知って得する防災講座』

2月27日(火)当センターの集会室に、31名の参加者を集めて開催されました。今回は、防災士で宮城県亶理町復興支援経験者の栗山明雄氏が講師を務めてくださいました。

最初は、東日本大震災で被害に遭った宮城県亶理町に、栗山氏が支援に訪れた時に目にした津波の恐ろしさの話でした。会場の壁面には、その時栗山氏が撮った悲惨な写真が展示されていました。次に、防災には3つの対応策があり、①事前対策／耐震・耐火の家造りなど②災害時対応／消火・応急手当など③災害後対応／避難・食事・排泄などについて詳しく教わりました。最後に、今の避難所が抱えている課題として、トイレの少なさ、環境の悪さ、女性や妊婦・乳幼児への気遣いの少なさ、が挙げられました。参加された方々が書いてくれたアンケートには「実際に災害地を体験された方の話は、身に染みました」「トイレが本当に大事だと思った」など、皆さんのお役に立ったようです。アンケートを書いたくださった方には、防災グッズ「抗菌消臭／簡易トイレセット」をプレゼントして『知って得する防災講座』は終了しました。



### 大和東もみじの森保育園 『ひなまつり会』

3月1日(金)に開催した『ひなまつり会』は、①「ひなまつの歌」②ひなまつりを説明する「紙芝居」③先生が扮装したお内裏様とお雛様の「間違い探し」④「ひなあられとひし餅の本物を見る」のプログラムを、0～1歳児・2～3歳児・4～5歳児の3グループに分けて行いました。年齢が上がるにつれて、歌は力強く、「間違い探し」もすぐに言い当てていました。3歳・4歳・5歳児の数人が、自分で作ったひな人形をみんなに見せて説明してくれて、トイレトペーパーの芯・紙の箱・色紙などの材料選びには感心しました。最後に、クラス毎にひな壇の前で記念撮影をして『ひなまつり会』は終了しました。この後の給食とおやつには「ひなまつりメニュー」が出て、みんなニコニコ顔でした。



来てね！見てね！

## 大和の催し

\*日程・内容・時間は変更又は中止になる場合があります。

6月  
24  
(月)

### 日赤大和地区『災害訓練』

- 時間／10：00～11：30
- 会場／当センター2階洋室2・3号室
- 定員／先着50名様

#### ＜訓練内容＞

- ①炊出し訓練／アルファ化米使用、参加者に配布お持ち帰り
- ②避難所設営／避難所内での簡易テント組立て
- ③発電機操作／エンジンオイル注入、ガソリン給油、始動・運転、投光器にて通電確認（敷地内の屋外実施）
- ④消火訓練／消火器・火災時の避難・119通報・スタンドパイプ操作（野方消防署の防火防災訓練動画を使用）スタンドパイプは会場内で実物操作+確認



大和町は、木造住宅密集地域に挙げられています。首都直下地震などの大きな災害に備えるために、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■問合せ／日赤奉仕団大和分団長松澤勇治 ☎080(2076)9307

### 令和5年度『大和町町会連合会新年懇親会』

2月6日(火)18：00から、高円寺駅近くの「豊味苑」で『大和町町会連合会新年懇親会』が行われ、地元議員の方々や町会役員の皆さんなど、総勢55名の参加がありました。最初は、決められた町会毎のテーブルで歓談していましたが、会が進むにつれ他のテーブルとの賑やかな交流があちこちで見られました。

新年会には初参加の40～50歳代の方が数名いて、町会の若返りを予感させるような今年の新年会でした。



## おうち保育園なかの大和『閉園会』

3月30日(土)大和町で10年間続いた園を閉園するにあたり『閉園会』を催しました。当園に通ってくださったお子さんと保護者の方々に、2015年から2023年までの園児たちの写真コーラージュパネルを見たり、お子さんたちに桜の形の紙に園へのメッセージを書いてもらってボードに貼り、満開の桜の木を作って楽しんでもらう時間と、歴代の園長も招いて「フローレンスの子ども食堂」の軽食を食べながら、思い出を語り合う時間も作りました。

嬉しいことに約70名の親子の方々が参加してくれて、卒園したお子さんの大きくなった姿や、保護者の皆さんのお元気なお姿を見られて、とても感激した『閉園会』でした。当園に通ってくださった家族の皆さん、当園を見守ってくださった地域の皆さん、10年間本当にありがとうございました！。(北中園長)



## 泉光山蓮華寺『<第75回>花まつり』

4月7日(日)お釈迦様の誕生を祝う、蓮華寺の恒例行事『花まつり』が沢山の子供たちを集めて開催されました。住職たちと子供たちが、お釈迦様の像に甘茶をかけて誕生を祝った後「重須孝行太鼓」を皮切りに「子供寄席」「大和幼稚園ダンス」「ミッチャン&フレンズ」などのイベントが続きました。会場には様々な出店も出ていて、満開の桜の下、楽しいイベントを見て、ゲームをして、美味しいものをいっぱい食べた子供たちの顔も、満開の笑顔でした。



## 新しい門出、おめでとう！

3月中旬から4月上旬にかけて、大和地域の保育園・幼稚園と小中学校で卒園式・入園式と卒業式・入学式が行われました。園児たちも小中学生も、希望に輝く笑顔でいっぱいでした。

- 保育園(7施設)と幼稚園(2施設)の卒園児は、合計約190名、新入園児は合計約170名。
- 各小中学校の卒業生・新入生の人数は
  - ・啓明小学校(卒業生)53名(新入生)67名
  - ・美鳩小学校(卒業生)133名(新入生)159名
  - ・明和中学校(卒業生)168名(新入生)189名

## おうち保育園なかの大和『ひなまつり』

2月28日(水)おうち保育園の園児たちと先生たちが、当センターの雛飾りを見に来てくれました。この日のために「傾聴サロン」の加藤さんがネコのお雛さまを作り、防災士の関口さんが1歳児用のお菓子を用意して、園児たちを待っていました。センターに来た園児たちは、七段と四段の雛飾りや天井から吊るされた吊るし雛の華やかさに、目を丸くして見ていましたが、プレゼントが配られると一気に笑顔になり、町会の方々と楽しそうにお話をしていました。町会の皆さんにとって、待ちわびた園児との交流の時間でした。



## 青少年育成大和地区委員会『ミニリーダーバスハイク』

3月2日(土)参加者35名、スタッフ7名で埼玉県にある「グリコピア・イースト」「北本キャンプフィールド」に行ってきました。「グリコピア・イースト」では、ブリッツやポッキーの製造過程を見学し、グリコの歴史などを学び、最後にクイズに挑戦してきました。ブリッツやポッキーは長い1本の生地を焼く前、焼いた後に切るのではなく、生地に切れ目を入れておいて焼いている間に自然と切れていくということに、みんな驚いていました。クイズでは、見学中にしっかり見ていれば正解が出せる問題で、1位の子どもは素敵な賞品をもらってニコニコでした。工場見学後は、近くの「北本キャンプフィールド」でお弁当を食べ、鬼ごっこしたり、土手ころがったり、みんなで楽しく遊びました。(佐久間さん)



## 『プラスチックの分別変更に関する説明会』

3月11日(月)当センター集会室に17名の参加者を集め、区の「ごみゼロ推進課」の主催で開催されました。変更点は ●今までのプラマークがついた製品に加え、文具類・調理用品・入浴用品などプラスチックだけでできた製品も「資源プラスチック」として一緒に捨てられます。ただし、油やマヨネーズなど洗っても汚れが落ちないプラスチックや、洗濯バサミやカセットテープなどプラスチック以外の素材がついている製品は“燃やすゴミ”や“不燃物”として出してください。●集積所に出す時間が、朝8時までに変わります(現在は8時半)。変更の実施は、令和6年4月からです。



切手を切って整理するボランティア活動  
**大和すたんぷクラブ**  
 《参加者随時募集》

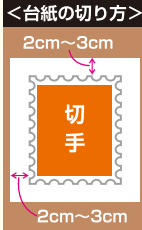
- 日時/毎月第2木曜日(予約不要・祝日休み) 14:00~15:30
- 会場/当センター2階洋室2・3号室  
整理していただいた切手は換金の上、ボランティア基金に積み立てています。

《お願い》

「大和すたんぷクラブ」では、使用済み切手をご寄付を募集しています。

切手をご寄付いただく際は ●台紙付き(ビニールでもOK)

●切手のまわりの余白を2cm~3cmでいただくと、廃棄物が少なくなるので嬉しいです!



令和5年度から再開した公共交通サービスの  
**実証運行期間を延長しています!**

- 運行期間/令和7年3月31日まで
- 停留所の追加/高円寺駅方面の「高円寺通り」停留所での乗車も可能になり、白鷺せせらぎ公園方面も新たに乗車可能です。

●「高齢者割引証」の有効期間の延長・対象年齢の拡大/令和6年9月30日までの期間限定で、満65~69歳の方にも実施。満70歳以上の方は令和7年3月31日まで有効。

●発行場所/大和区民活動センターでは、平日の09:00~17:00で発行中。



詳しくは二次元コードでご確認ください。

YAMATO GALLERY

大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 6月1日(土)まで  
「<第23回>大和写真クラブ作品展」
- 6月3日(月)~15日(土)  
「大和墨絵の会展」
- 6月17日(月)~7月7日(日)  
「大和の七夕飾り」
- 7月9日(火)~27日(土)  
「大和町の有名人」

健康体操カトレア  
 ~高齢者の体操教室~

★毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ／ポッチャ」(無料)

- 時間/13:30~15:30
- 会場/当センター地下レクホール
- 講師/長野誠先生(スポーツボランティア)



★毎月第3月曜日は「椅子を使った体操」(無料)\*7月は8日(第2月曜日)に開催

- 時間/13:30~15:30
- 会場/当センター2階洋室2・3号室
- 講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)



伝言板

- これらの事業予定は変更になる場合があります。
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

地域のコミュニティカフェ  
**カフェカトレア**  
 《スタッフ募集》

- 日時/毎週水曜日(祝日休み) 11:00~14:00  
\*6月から10:30~13:30になります。
- 場所/当センター1階ホール
- メニュー/コーヒー・紅茶 100円(お菓子付)



針・お灸・按摩の三療サービス

- 日時/毎月第3木曜日 09:30~
- 場所/当センター3階和室1・2号室
- 費用/900円(45分)
- 受付電話番号/3339-6141  
受付は当日09:00から電話受付のみで、先着14名様を受付ます。日本手拭2本とバスタオルを持参してください。

<まちなかサロン> 傾聴サロンやまと

- 「心に寄り添う」がモットーの傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり!
- 日時/毎月第1木曜日(予約不要・祝日休み) 13:30~14:30
  - 会場/当センター2階洋室2・3号室
  - 参加費/200円(ドリンク・茶菓子)

五味さんは自身の活動について「これからは地域を中心に、自分自身の体に鞭を打ちながら、大好きな趣味を続けていきます」と語ってくれました。



「大和地区まつり」作品展に出席



「演劇なかま高円寺」の仲間と。中列左から4人目の和服姿が五味さん



卓球グループ「クローバー」のメンバーと。五味さんは左から4人目

今年1月に「座・高円寺」で上演された、ふる里劇団「演劇なかま高円寺」の市民劇「わが町高円寺/阿波おどり前夜」に、お寺の住職の役で初めて出演し、主人公の若者を徳島から引き受け、その若者が高円寺で阿波おどりを立ち上げるまでに育てた、準主役級の役を演じました。劇団にとって最高齢の初デビューでした。五味さんに対して脚本家の方は「大変前向きな気持ちと健康な身体、劇団員みんなの憧れです」と語っています。

五味さんは「これからは地域を中心に、自分自身の体に鞭を打ちながら、大好きな趣味を続けていきます」と語ってくれました。

「大和地区まつり」作品展に出席

「演劇なかま高円寺」の仲間と。中列左から4人目の和服姿が五味さん

卓球グループ「クローバー」のメンバーと。五味さんは左から4人目



あづま通りで、営業を50年続けて8年前に閉店した「五味寝具店」の店主だった、五味岩夫さんをご紹介します。五味さんの趣味の多さは町内でも有名ですが、単なる趣味に終わらない深さを取材しました。

▲卓球▼8年前から始めた卓球は今も続

大和の  
 マイ★スター  
 66  
 広く、深く、趣味を愛するスーパー87歳 五味岩夫さん  
 敬意を込めて  
 感謝します  
 〆

