

みんなの大和 NEWS

＜発行部数 7750 部＞

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会
編集／みんなの大和 NEWS 編集委員会
住所／〒165-0034 中野区大和町 2-44-6

TEL／03-3339-6125 FAX／03-3339-6126
集会室予約／03-3339-6141
Email／nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp



メジロ 写真提供／多田宏氏



私の今年の一文字。

明けまして おめでとうございます

新型コロナに振り回された令和3年でしたが、新年を迎えてもまだまだ安心はできません。
「今年の一文字」は、大和町の幼児教育を担う、幼稚園と保育園の園長先生から、
コロナに負けない元気で力強い一文字と想いを、披露していただきました。



田中ナーズリー大和保育園

園長 石澤美佐紀さん

子供も大人も新しい扉を開くには「遊び」が一番！面白そうだな〜と、思ったら「学び」への第一歩。いつまでも遊び心を大切に！今年も元気に頑張りますよ！



おうち保育園なかの大和

園長 橋本英気さん

直接的な交流が長期間制限されることで、様々な人や物・地域といたった社会資源と共に在ることを再認識しました。改めて繋がりを大切にしたいと思っています。



TAC 未来こども保育園大和町

園長 中村雅恵さん

思いやりの心、感動する心、喜びの心、希望をもつ心、どんな時でも「心こそ大切」。これからの時代を生きる子どもたちの、豊かな心の育ちを願い、乳児保育に邁進して参ります。



大和幼稚園

副園長 門脇薫子さん

昨年は、コロナ禍の保育でしたが、園の行事は全て工夫しながら行いました。幼稚園生活を通して、子どもたちの日々の笑顔に沢山エネルギーを貰い、感謝の気持ちで一杯です。



社会福祉法人 青柳保育会 七海保育園

園長 須山聡さん

「集まらない、集まらない」から「集めよう、集まろう」に地域の子ども達が、おとうさんが、おかあさんが、おじいちゃんが、おばあちゃんが、そして仲間たちの笑顔が集まる年でありますように。皆様のご健康、ご多幸を心よりご祈念申し上げます。



大和東保育園

園長 高邊綾乃さん

自ら育とうとする「心」を大切に、深く愛するあたたかな「心」で、豊かに地域の方々と繋がっていききたいと願っています。



にじいろ保育園中野野方

園長 齋藤由子さん

今年は、子ども達の明るい明日に向け、少しずつ新しい事に挑戦していきたいと思えます。地域の皆様、今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



やはた幼稚園

園長 関政子さん

幼児の学びは「遊び」の中にあります。あきらめない心、科学への芽生え、仲間と自分を大切にできる心。大人も、ハンドルの「遊び」のようなゆとりを、是非持ちたいと思います。



美鳩小学校「秋の運動会【競技の部】」

10月23日(土)に美鳩小学校で、5月に行われた春の運動会【表現の部】に続き、秋の運動会【競技の部】が開催されました。

今年はチーム意識を高めるために、青・赤・黄・白の四色で競い合いました。コロナ対策を考えた応援方法や競技は、児童たちの工夫がたくさんつまっていました。今回の運動会では、見ている側も競技をする児童側も、面白く、かつ分かりやすい競技を意識したと櫻井副校長から伺いました。まさにその通り、学年ごとの色別リレー、競技はととても迫力があり、見ている私たちも目が離せなく、力が入りました。保護者の観覧は学年ごとに出入りする形となり、コロナ対策がしっかりとされていると感じることができました。新形態での運動会で、たくさんのアイデアを見せてくれた美鳩小学校、これからも新しい事にチャレンジし続けてほしいです。(上田)



「<第1回>明和中学校合唱コンクール」開催

記念すべき<第1回>明和中学校合唱コンクールが、10月30日(土)になかのZEROホールにて開催されました。緊急事態宣言明けからの合唱練習開始で、正味2週間の短い練習期間、そして不織布マスクをつけての練習、本番となりましたが、どのクラスも素晴らしい歌声を聞かせてくれました。コロナ禍での開催は大変だったと思いますが、次年度に繋がる歴史を残すことができました!部活動では、ソフトテニス部が団体で都大会出場。バレーボール部が新人大会で、都大会出場。野球部が、秋季新人大会で第2位となりました!今後も活躍が楽しみです。(伊藤)



「啓明スポーツフェスティバル」

晴れ渡った空の下、11月3日(水)に「啓明スポーツフェスティバル」を行いました。9月の緊急事態宣言により11月に延期しての開催です。昨年に続き学年ごとに30分ずつの開催ではありますが、「啓明ダンス2021」「短距離走」「全員リレー」の3つを生徒たちは一生懸命に取り組んでいました。銀河鉄道999にのせたアップテンポな「啓明ダンス2021」は、同じダンスにもかかわらず学年ごとに特色を出し、別々でありながらも一体感のある仕上がりとなっていました。6年生は、他の学年の短距離走やリレーで旗振り・タンバリンによる応援や運営の手伝いを行い、スポーツフェスティバルを盛り上げてくれました。6年生の回での、全ての生徒が屋上や校舎の窓から応援する姿は、全ての学年が一体となり圧巻の光景となりました。来年こそは、例年通り全ての学年が関わりあう運動会が開催されることを心から願っております!

企画・運営していただいた先生の皆様、お手伝い頂いた保護者の皆様、ありがとうございました。(吉野)



ご報告します。

東京のコロナ感染者が減り、10月・11月は学校の様々なイベントが再開されました。新しい年は、平穩に過ごしたいですね。

やはた幼稚園「おもほり遠足」

10月26日(火)に川越へ「おもほり遠足」に行きました。当日は朝まで雨が降りましたが、バスの出発後には晴天に恵まれ、絶好のおもほり日和になりました。年中さんは初めてのおもほり。先っぽだけ顔を出したおもほりを見つけては歓声をあげ、掘りあげたおもほりを達成感ある表情で眺めていました。年長さんは、傷がつかないようによく考えながら、上手に掘ることができます。年少さんへのお土産のおもほりも、たくさん採ってくれました。天日干しされたおもほりは調理師さんにより、おもほりごはんをはじめ、様々なメニューに変身。みんなで遠足のお話をしながら、楽しくおいしくいただきました。(龍太郎先生)



おうち保育園なかの大和「ハロウィーン散歩」

10月29日(金)散歩にはもってこいの秋晴れのもと、恒例の「ハロウィーン散歩」が行われました。園児や保育士さんたちが、コウモリやお化け・カボチャの衣装に着替えて出発です。最初にたずねたのは、園の洗濯物でお世話になっている「都光クリーニング」さん。園児たちが声をそろえて「トリック・オア・トリート!」と叫んで、用意されていたお菓子をいただきました。次に向かった園の前の家でもお菓子をいただき、啓明公園に向かいました。公園では、いただいたお菓子を園児全員に配り、お菓子でポケットをいっぱいにした、園児たちの満面の笑顔でハロウィーンは終了しました。



青少年育成大和地区委員会／主催「ウォークラリー」

開催日の10月31日(日)は雨模様の天気のため、参加者のキャンセルがあり、子供・大人合わせて52名でした。班の数も8班から5班にしてコマ図を持って出発。途中に3カ所のチェックポイントがあり、公衆電話をかけた後、白鷺と白鳥を見分けるクイズなど、みんながんばって挑戦していました。また、観察ゾーンでは中野区と杉並区の区境で、変わったものが何かをゴールしてから出題され、みんな一生懸命思い出していました。参加した子供たちは「初めての場所を冒険みたい歩いて、楽しかった」「疲れたけど、完歩できて達成感があった。またやりたい」。保護者からは「子供たちの頑張りに力をもらった」など、力強い感想をいただきました。(佐久間)



伝えよう～！美鳩小学校「学習発表会」

11月19日(金)、20日(土)に美鳩小学校で、新校舎に移って初めての学習発表会が感染予防の為、保護者は20日(土)のみの入れ替え制で開催されました。内容は、「大好きな美鳩小学校や学習の様子」「自分たちが暮らす中野区や日本の文化」「コロナ週で中止になった地域の伝統、高円寺阿波踊り」「オリンピック・パラリンピックの競技や選手の夢を叶える為の努力の大切さ」など、どの学年も今まで学習してきた事を伝える為にスクリーンや小道具を使い、手話・踊り・演奏・歌・クイズなど、様々工夫しながら、分かりやすく表現されていました。舞台上での表情は、笑顔や緊張する姿でワクワク、ドキドキする様子が感じられ、一生懸命取り組む眼差しは、とても輝いて見えました。子供たちの願い、希望、平和への思いと、しっかりとした考えや発信力が学びの成果として伝わり、心に響く素敵な学習発表会となりました。(吉田)



「大和地区合同防災訓練」開催

11月28日(日)2年ぶりの地域合同防災訓練を、中野区立美鳩小学校の協力と大和区民活動センター職員と中野区防災危機管理課、野方消防署、野方消防団第五分団の支援を得て、大和町5町会と都宮大和町4丁目アパート自治会が参加して、09:00より70名あまりの参加者により開会式が始まりました。今回の訓練は参加者数を絞り、災害が起きた場合に避難してきた人たちのリーダーとして、設営して貰うことを考慮して実施しました。参加者は、3つのグループに分かれて、体育館での間仕切り作り、校庭でのマンホールトイレ作り、そして煙体験と起震車体験の3つを体験して回りました。11:00に体験は終了して閉会式に移り、11:30に解散となり、無事合同防災訓練は終了することが出来ました。



啓明小学校「緑の学習発表会」

11月13日(児童鑑賞日)、14日(保護者鑑賞日)にて啓明小の学習発表会が行われました。テーマを「緑の学習発表会」として、1年生～6年生が学習の成果を発表しました。1年生は小学校に入学してから成長した姿を作品にし、2年生は恒例のすてきなぼうしを制作しました。3年生は半年かけてヤゴについて調べ、4年生はかつて大和町で暮らしていた「棟方志功」について調べ、版画を制作しました。5年生はよりよい学校生活のために調べ、6年生は軽井沢移動教室の発表やSDGsについて調べ発表しました。児童鑑賞日では、児童たちが作品を説明しあいながら鑑賞しました。また、95周年を記念して小堀先生が制作した版画を、児童たちに説明する時間もありました。時間をかけて深く掘り下げられた学習内容は、児童一人一人が一生懸命取り組む姿が思い浮かぶようなものばかりでした。(吉野)



★4年生が初めての彫刻刀で、棟方志功に挑戦！

児童たちは、棟方志功がすごいスピードで制作する動画を見て、びっくりしたそうです。負けずに初めての彫刻刀で版画に挑戦しましたが、最初はグチャグチャでした。でも、頑張ったおかげで「緑の学習発表会」に「木版／棟方志功にちょう戦」を展示することができました。図工担当の小堀先生は「ここまで子供たちが頑張ってくれたので、ホッとしています」と笑顔で話してくれました。



「令和3年度<第1回>全体会」

11月18日(木)18時より大和区民活動センターにて「令和3年度<第1回>全体会」が開催されました。今回は例年より1時間早く開始されました。5月の「定期総会」はコロナ禍のため会場で開催せず「書面表決」としたため、大和区民活動センター運営委員会の会員同士が集まるのは久しぶりでした。運営委員会会員26名中19名が出席し、上半期の業務、広報、収支の報告、会員からの活動報告が行なわれ無事、閉会されました。



コラム「私のお楽しみ」◎

河村眞弓さん(大和町在住)

古希を迎えて、 インスタデビュー

70歳の誕生日を迎えたある日、大阪から上京した娘に「これを機にインスタでも始めてみたら？」といきなり背中を押された。かなり迷ったが、教えられるままに無料アプリを取り込み、インスタグラムの世界へ。三日坊主で終わると思いきや、やり始めるとこれが楽しい(笑)。それは私の拙い投稿を読んだ人から「いいね」の反応があるからだ。

日々の出来事・家庭菜園・今夜のおかず・趣味の神社巡り等々、気負わずまるで日記を書く様に投稿を続けた。インスタ仲間からの「いいね」や「コメント」は日を追うごとに増え、今では北海道の旭川・八戸・三重・広島・九州・沖縄・宮古島等々、全国に私の投稿のファンが居る。フォロー数も600名を超えた。とにかく楽しい。私のワクワク感が主人にも伝わるのか、夫婦の会話にも変化が！投稿のネタ作りと称して、二人であちこち出掛けるようになった。まるで私のプロデューサーのような(笑)。



皆さんも始めてみませんか？もう歳だからと自分身に限界を作っていないませんか？どんな事でも楽しむという気持ち。新しい世界を知るといふ好奇心。常にチャレンジ精神を持ち続け、キラキラと人生を輝かせて生きて行きたいものです。周りを見渡すと小さな幸せがいっぱい。そんな事を題材に、今日もせっせとインスタ投稿。

*皆さんの「お楽しみ」原稿をお待ちしています。応募ご希望の方は、事務局へご連絡ください。

所得税の確定申告について

《確定申告のお知らせ》
中野税務署 ☎03(3387)8111(代)
※自動音声で案内しています。

申告書作成会場が変わりました!!

- 会場 / 新宿住友ホール(新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビルB1F)
- 日時 / 2月16日(水)~3月15日(火)の平日 08:30~16:00 (09:15 相談開始)

★会場では、当日の「入場整理券」を配付します。また、オンラインによる事前発行を行います。入場整理券の配付状況によっては、受付を早く締め切る場合があります。

★申告書等の提出のみの場合は、中野税務署宛に郵送してください。

★会場の開設期間中、中野税務署では申告書の作成・相談は行っておりません。ただし、還付申告をされる方については、2月15日以前(平日)でも、中野税務署で相談を受け付けています。

■国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

画面に従って金額などを入力すれば申告書等が作成され、作成した申告書等を、e(イー)Tax(タックス)送信することで、ご自宅から申告できます。パソコンのほか、スマートフォンでもe(イー)Tax(タックス)で簡単に申告できますので、是非ご利用ください。

■医療費控除を受ける方へ

医療費控除を受けるためには、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。なお、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

特別区民税・都民税(住民税)の申告について

- 申告期間 / 2月16日(水)~3月15日(火)
 - ※税の申告書はご自身で記入して、お早めに。
 - ＜申告方法＞新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、なるべく郵送での申告をお願いします。お越しになる場合は、区役所3階1番窓口(課税係)へ※土、日、祝日を除く 08:30~17:00
 - 郵送先 / 164-8501 中野区税務課課税係 宛
 - 問合せ / ☎(3228) 8913
- 中野区のホームページ「税額シミュレーション」で申告書を作成し印刷すればそのまま提出できます。「中野区税額シミュレーション」で検索を。

YAMATO GALLERY

大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 1月11日(火)~22日(土) **「新春の飾り展」**
- 1月24日(月)~2月5日(土) **「新春の絵手紙展」**
- 2月7日(月)~19日(土) **「大和町の防災」展**
知って得する 防災講座
プレゼントが当たる!
- 2月21日(月)~3月5日(土) **「大和の雛まつり」**
- 3月7日(月)~26日(土) **「<第12回>大和友愛会写真展」**



大和すたんぷクラブ

《参加者随時募集》

- 日時 / 毎月第2木曜日(予約不要・祝日休み) 14:00~15:30
- 会場 / センター2階集會室
- *整理していただいた切手は換金の上、ボランティア基金に積み立てています。
- 問合せ / (社福)中野区社会福祉協議会 『福祉何でも相談』担当/後藤 ☎(5380) 0776 (日・祝・第3月曜休み)



伝言板

新型コロナの状況次第では中止になる場合もあります。館内ポスター・ホームページ・事務局でご確認ください。

■問合せ / 大和区民活動センター運営委員会事務局 ☎(3339) 6125 Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

健康体操カトリア

~高齢者の体操教室~

- 毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ」(無料)*1月は休み、2月はポッチャです。
- 時間 / 13:30~15:30
- 会場 / センター地下レクホール
- 講師 / 長野誠先生 (スポーツボランティア)
- 毎月第3月曜日は「椅子を使った体操」(無料) ●時間 / 13:30~15:30
- 会場 / センター2階集會室
- 講師 / 山本明子先生 (中野区トリム体操連盟会長)

<まちなかサロン> 傾聴サロンやまと

- 傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり!
- 開催日時 / 毎月第1木曜日(予約不要・祝日休み) 13:30~14:30
 - 会場 / センター2階洋室2・3号室
 - 参加費 / 200円(ドリンク・茶菓子)

60歳以上の方に マッサージ 三療サービス

- 日時 / 毎月第3木曜日 09:30~
 - 場所 / センター3階 和室1・2号室
 - 費用 / 900円(45分)
- 受付は当日09:00から電話受付のみ。先着14名様。日本手拭2本とバスタオルを持参してください。

「大和町に住んでいる皆さん一人一人がまずはお隣さんから、そして近所、町内、区内とお互いに助け合い認め合い、ともに尊敬しあえる関係を持てるようにしなければ」そして、ボランティアに興味があるけれど、一歩踏み出せない方には「自分のできることをやる、と言うスタイルと一緒に楽しみながらやってみませんか」とエールを贈ってくださいました。



2018年「中野区新年賀詞交歓会」



「社会保険労務士会/無料街頭相談会」



大和のマイスター 53

ボクも大和町の役に立ちたいな!

稲尾公貴さん(大和町在住)

大和区民活動センター最後の年にPTA会長を務められ、今年の9月から保護者としての活動をスタートされた稲尾公貴さんにお話を伺いました。

「不安があったそうです。しかし出身校であること、統廃合のため大和小学校最後の年であったこと、子供3人がお世話になったこと、社会保険労務士の支部活動として出前授業をさせていただいたことなどから、統合する年に声を掛けていただけたのも何かの縁と思い、引き受けられました。PTA会長になって様々な活動に関わらせていただくと、地域や先生、行政など多くの方にご協力をいただいていたことを知りました。小学生の時も多くの方に見守られていたのだなあ」と感謝の気持ちで一杯になったそうです。

保護者のお仕事も、青少年育成地区委員会に参加して「社会を明るくする運動」を知り、その時のご縁で声を掛けられたそうです。引き受けるか悩み、ご家族にも相談されましたが、普通に生活していたら経験できないこと、自分のためになるのでは、と前向きに捉え引き受けられました。