

# みんなの大和NEWS

<発行部数 7750部>

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会  
編集／みんなの大和NEWS編集委員会  
住所／〒165-0034 中野区大和町 2-44-6

TEL／03-3339-6125 FAX／03-3339-6126  
集会所予約／03-3339-6141  
Email／nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp



## “優しい心遣い”で大和町を支えてくれる

### 中野区赤十字奉仕団<大和分団>

赤十字奉仕団とは「住みよい地域を作りたい」「助け合える地域を作りたい」という気持ちを持った人々で組織されている、ボランティアグループです。



団員同士、町会の垣根を超えた絆ができる

人命救助の勉強が楽しい

防災用具の使い方を覚えられてよかった

災害救護の知識を学べた

いろいろな時に役立つことばかり

金木くに子さん (災害救護部)

中山孝子さん (福祉部)

黒武者キヌ子さん (福祉部)

水野洋子さん (災害救護部)

山崎珠實さん (福祉部)

小野口伊都子さん (広報部)

風間二三子さん (福祉部)

松田欣子さん (災害救護部)

他地域の奉仕団との交流が勉強になる

団員の皆さんに奉仕団の感想を聞きました。



日赤奉仕団大和分団  
団長 伊藤栄子さん

赤十字の活動は、地球上の紛争・災害などの災禍による被災者を、救援・支援するのが主たるものです。日常では医療・献血・福祉など、広範な活動に日夜取り組んでおります。大和地区の皆さまには、毎年5月頃に日赤活動資金のご芳志を頂いており、全国から集められた活動資金と併せて日本赤十字の活動・業務に充てられています。いつも変わらぬご協力、誠にありがとうございます。

**<日赤フェスタ>**  
中野区内で赤十字活動が始まってから、来年で70年を迎えようとしています。今後ともご協力のほど、どうぞよろしくお申し込み申し上げます。

**<救護訓練>**  
日常では、各分団ごとに5つの部会（広報・災害救護・献血・青少年・福祉）に分かれて、団員それぞれが与えられた課題のもとで積極的に活動しています。中野区内で赤十字活動が

**<炊出し訓練>**  
中野区内には、15の区民活動センターごとに日赤奉仕団の各分団があります。それぞれの地域では、区内の社会福祉施設へ訪問しての奉仕活動、地元での災害対応の炊出し、避難所開設、救命救急などの各訓練を例年実施しています。応急救護の普及を目指して、中野区内の全分団が集合する、「日赤フェスタ」と称するコンテストも毎年実施して、地域での応急救護体制の維持向上に努めています。



**園児たちが作った、様々なこいのぼりが楽しい  
にじいろ保育園中野野方「こどものひの つどい」**

4月28日(水)廊下に全園児が作った、こいのぼりの絵や折り紙が飾られている中、3歳以上の園児を対象に「こどものひの つどい」が開催されました。スタートは保育士さんが出すクイズで「黒いこいのぼりは何て呼ぶ?」「こいのぼりは、いつ飾る?」など、こいのぼりやこどもの日にちなんだ問題に、大きな声で答えていました。次に、年齢別に作ったこいのぼりが紹介され、参加している園児は、自分の作品を照れながら説明していました。全員で「こいのぼりの歌」を歌って、短時間だけ楽しいイベントは終了しましたが、最後に、取材した私に声を揃えて「ありがとうございました!」と言ってもらって、感激でした。



**ご報告します。**

6月は、2度目の緊急事態宣言が延長になり、センターでもワクチン接種が始まりました。皆さん、コロナに負けず、頑張ってくださいね。

**大和児童館「ようこそ1ねんせい」**

4月21日(水)に、小学校に入学したばかりのぴかぴかの1年生をお祝いする行事「ようこそ1ねんせい」を行い、たくさんの1年生が参加してくれました。児童館の遊び方やルールのおはなしの時は、どの子どもともよく聞いてくれました。館内めぐりをして各部屋を見てまわっている時は「あっ、この部屋は小さいときに来たことがあるよ」「ようちえんのときに、お友だちとお弁当をたべたところだ、なつかしい!」などと話してくれる子どももいました。そして最後は皆んなでゲームタイム!「進化じゃんけん」をして盛り上がりました。1年生の皆さん、これからもたくさん遊びに来てくださいね。(田辺)



**乳幼児を持つ保護者への心のケア  
「やはた幼稚園・おひさまクラブ」**

5月19日(水) コロナ禍のため20組の親子に限定して、令和3年度第1回目の「おひさまクラブ」が開催されました。この会は、東京都の地域教育事業の一環として、乳幼児を持つ保護者への応援のために計画されたもので、年9回の開催を目指しています。

始まりは園長先生が●赤ちゃんがお腹の中にいる時から、母親とのきずなの強さ●幼児期の子供の自我を、大切に理解してあげる●園生活で育つ子供の心、などのお話をしてくれて、保護者の方々も大きく頷きながら聞いていました。最後は参加した親子全員が、園児の遊びの輪に入って、楽しい時間を過ごされました。

「おひさまクラブ」は子供を中心に、園と保護者が、さらには保護者と保護者が、心を通わせる場なんです。



**花公園で新本部開設 「野方消防団第五分団」**

川北橋のたもとから、花公園に4月10日(土)に引っ越した第五分団本部が、4月25日(日)に開設しました。以前の本部より間口・奥行きが広くなって、積載車や道具の出し入れが楽になったそうです。女性の団員も増えて「新しい気持ちでスタートです!」と、元気いっぱい写真に収まってくれました。



**令和3年度の、大和区民活動センター運営委員会委員 26 名が決まりました。**

大和区民活動センター運営委員会は、住民自らの話し合いや行動を活かし、地域の方によって安全・安心で暮らしやすい町づくりを目的に、様々な事業を行っています。

- |     |                  |
|-----|------------------|
| 会長  | 伊藤栄資さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(中町会)   |
| 副会長 | 押田義一さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(東町会)   |
| 副会長 | 勝岡鉦一さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(北協和会)  |
| 副会長 | 伊藤和也さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(東町会)   |
| 副会長 | 松澤勇治さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(一和町会)  |
| 副会長 | 伊藤英男さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(西部自治会) |
| 副会長 | 山本崇志さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(東町会)   |
| 副会長 | 風間一二三さん          |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(北協和会)  |
| 副会長 | 佐久間利彦さん          |
| 副会長 | 青少年育成大和地区委員会     |
| 副会長 | 吉田國臣さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(一和町会)  |
| 副会長 | 高橋幸二さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(一和町会)  |
| 副会長 | 中山亨子さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(北協和会)  |
| 副会長 | 田口数幸さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(北協和会)  |
| 副会長 | 黒武者キヌ子さん         |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(北協和会)  |
| 副会長 | 平田敏昭さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(西部自治会) |
| 副会長 | 石津義弘さん           |
| 副会長 | 大和地区町会連合会(西部自治会) |
| 副会長 | 石原みゆきさん          |
| 副会長 | 青少年育成大和地区委員会     |
| 副会長 | 涌井久美子さん          |
| 副会長 | 大和地区民生児童委員協議会    |
| 副会長 | 中井敏雅さん           |
| 副会長 | 大和地区民生児童委員協議会    |
| 副会長 | 関口俊夫さん           |
| 副会長 | 大和地区民生児童委員協議会    |
| 副会長 | 井上和昭さん           |
| 副会長 | 大和地域住民協議会        |
| 副会長 | 麻生鶴松さん           |
| 副会長 | 大和地域住民協議会        |
| 副会長 | 細井貞行さん           |
| 副会長 | 大和友愛会            |

## 心を通わせる、音楽の花園 「ソフィアザール・バロック」

大和の  
素敵  
スポット  
③



大和町一丁目の、玄関が花で飾られ、壁に洋文字の表札がある家(地図参照)をご存知ですか? ピアニストの本間くみ子さんが、ピアノコンサートを開くサロン「ソフィアザール・バロック」です。オーナーの遠藤年彦さんが2018年10月にオープンしました。このサロンは、不定期で色々なアーティストが演奏会を開きますが、毎月第3水曜日に本間さんを中心に開催する「マンスリー・ランチタイムコンサート」が人気です。前半は本間さんのピアノソロ、お茶付きの休憩時間を挟んで、遠藤オーナーの蓄音器コンサートと続く、2時間半のコンサートです。本間さんから、皆さんへのメッセージを頂きました。「ここに引っ越して来て2年、少しずつ近所の方と親しくさせていただいています。もっと大勢の大和町の皆さんと、お話がしたいんです。ぜひ、お気軽に遊びにおいでください」。



■本間くみ子 / 中野区大和町1-29-12 ☎090-2236-1848



## 2年ぶりのヨーイドン! 田中ナースリー大和保育園「ミニ運動会」

5月25日(火)晴天のもと、去年はコロナで中止になった「ミニ運動会」が開催されました。ミニの理由は「10月の運動会の縮小版の意味で、地域の子供たちとみんなで楽しめるように“運動会ごっこ”として始めました。今回もコロナによる自粛期間の延長で、地域の子供たちの参加は無理でしたが、今後も続けていきたいと思っています」と、園長先生が教えてくれました。

スタートは園児全員で“ディズニー体操”。次いで、0歳児と1歳児が2階のベランダから応援する中、2~5歳児の“かけっこ”“玉入れ”と続きました。ミニの運動会でも、園児たちは一生懸命走ったり、球を投げたり大活躍でした。園児たちの汗で光る笑顔を見ると、10月の運動会が待ち遠しくなりました。



## 大和西児童館「ひまわりの花を咲かせよう!!」

6月10日(木)「ひまわりの花を咲かせよう!!」の行事が行われました。地域環境アドバイザーの関口さんからおはなしを聞き、ひまわりの花を咲かせるには、種のまき方に注意するだけでなく、土をしっかりと作らないと育たない、ということも聞きました。環境課の方からは「大和町に生息している生き物を探してみよう。お母さんたちの時代と今とでは、違う生き物が見つかるかも」という宿題をもらいました。関口さんに指導をいただきながら、一人ひとり種をまく中で、ひまわりを大切に作る気持ち、ひまわりの周りに生活する生き物に思いを巡らせ、短い時間でしたが環境のことも考えられました。行事翌日、早速参加してくれた子供たちが、水をまきに来てくれて嬉しかったです。

長い夏、みんなでひまわりを大切に育てていこうと、みんなの心に火がついた時間でした。環境アドバイザーの関口さん、ありがとうございました。11月には種取りも行います。花壇の移り変わりをお楽しみください。(野澤)



## 2か月遅れで開催「明和中学校・開校式」

6月12日(土)本来は4月に行われる予定でしたが、コロナのためにこの時期の開催になってしまいました。当日も緊急事態宣言中なので、生徒の参加は3年生のみ。来賓も6名に絞って30分間の開催でした。それでも、新しい校章・新しい校歌・新しい教育目標が披露され、生徒たちや来賓の方々には、新鮮な開校式になったことと思います。



## コラム「私のお楽しみ」⑥ 吉田宗近さん (大和区民活動センター勤務)

### スポーツ生活と自堕落生活、両極端のお楽しみ。



先日、約10年ぶりにボウリングの試合に参加をした。たかだか4ゲームを投げただけだが、改めてボウリングがスポーツである、ということを知った(筋肉痛が・・・笑)した。

10年以上前、私がボウリングに熱中していたころ、平日の仕事終わりは、ほぼ毎日中野サンプラザのボウリング場に飛んで行き、ピンに向かってボールを投げ、その成果は年間1000ゲームを軽く超えていた。そして土・日・休日は、東京都代表の国体選手やジュニア選手の指導・育成で、朝から晩まで都内各地のボウリング場を巡っていた。今振り返ってみると、その時の「私のお楽しみ」がボウリングだったか、という(?)ではあるが、過去にボウリングに熱中していた者として、コロナの営業自粛要請が解除され、ボウリング場が再開をしたことは、喜ばしい限りである。

さて、現在の「私のお楽しみ」はというと、一杯のお酒とアテがあれば良い、という自堕落な生活になっている。

\*皆さんの「お楽しみ」原稿をお待ちしています。応募ご希望の方は、事務局へご連絡ください。

### 大和区民活動センターでの、 《コロナワクチン接種》 スケジュール

接種できるのは「接種コールセンター」や「予約サイト」で予約をされた、中野区在住の方に限ります。大和区民活動センターで予約はできません。

■予約・問合せ/接種コールセンター  
☎0570-03-5444 (9:00~19:00)



#### 65歳以上の接種スケジュール

(接種日の空き状況による)

7月23日・24日・25日  
8月13日・14日・15日

#### 16歳から64歳の接種スケジュール

(接種日の空き状況による)

7月23日・24日・25日  
8月13日・14日・15日

■接種時間/10:00~17:00頃  
■受付場所/2階洋室1号 ■接種場所/  
2階洋室2号 ■待機場所/2階洋室3号  
\*8月16日以降の接種日は、決まり次第  
センター・ホームページに掲載します。

### YAMATO GALLERY

## 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

#### 展示予定

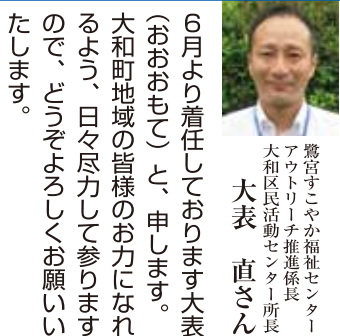
- 7月10日(土)まで  
「大和の七夕飾り」
- 7月12日(月)~8月7日(土)  
「<第11回>大和友愛会写真展」
- 9月6日(月)~9月25日(土)  
「大和町まほろば“2012年の大和町編”」

#### <まちなかサロン>傾聴サロンやまと

傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり！  
●開催日時/毎月第1木曜日(予約不要・  
祝日休み)13:30~14:30  
●会場/センター2階洋室2・3号室  
●参加費/200円(ドリンク・茶菓子)

#### 8月~9月の恒例イベント情報

●「敬老の集い」開催の可否は、8月中旬  
以降に町内掲示板ポスターまたはセンター運  
営委員会事務局でご確認ください。



大和区民活動センターの  
新しい所長さんです。

6月より着任しております大表  
(おおおもて)と、申します。  
大和町地域の皆様のお力になれ  
るよう、日々尽力して参ります  
ので、どうぞよろしくお願いい  
たします。

鷹宮すずやか福祉センター  
アウトリーチ推進係長  
大和区民活動センター所長  
大表 直さん



## 伝言板

新型コロナの状況次第では中止になる  
場合もあります。館内ポスター・ホー  
ムページ・事務局でご確認ください。

■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局  
☎(3339) 6125 Email:nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp

地域のコミュニティカフェ。  
 **カフェカトレア**  
《スタッフ募集》

新型コロナが完全に収束するまでは、お  
休みです。再開のメドがいたら、館内ポ  
スター・ホームページでお知らせします。

### 健康体操カトレア

- 毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ」  
(無料)\*8月・9月はポッチャを予定。  
●時間/13:30~15:30  
●会場/センターレクホール  
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
- 毎月第3月曜日は「椅子を使った体操」  
(無料)\*9月はお休みします。  
●時間/13:30~15:30  
●会場/センター集會室  
講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)

### 60歳以上の方に マッサージ 三療サービス

- 日時/毎月第3木曜日 7月15日(木)・  
8月19日(木) 09:30~
- 場所/センター3階 和室1・2号室
- 費用/900円(45分)  
受付は当日09:00から電話受付のみ。  
先着14名様に限らせていただきます。  
日本手拭2本を持参してください。



ランチタイムコンサートの  
トークタイム。



玄関前は、本間さんが育てた  
お花で飾られています。

「高円寺バロックで開催される『マンスリーランチタイムコンサ  
ート』はピアノとおしゃべり、蓄音器によるSPレコードコンサ  
ートを構成され、作品が作られた背景、時にはご自身のエピソード  
を交えて、楽しく解説して下さるカジュアルなコンサートです。  
午後のひと時、サロンでゆったりクラシック音楽を楽しみたい  
ですね。」

「属高校、同音楽大学ピアノ科卒業。学生の頃から演奏活動を経験し、  
聴いて下さるお客さまの喜ばれる笑顔に励まされ、プロの演奏家を  
目指しました。  
ヨーロッパでは、歩いて回れるような小さな町の中にコンサート  
ホールがあり、人々は日常生活の一部として、クラシック音楽を聴  
いているそうです。本間さんはもっと気軽にクラシック音楽を楽し  
んでもらいたいとの思いから、30年続くソフィアザールサロン(駒  
込)のアネックスとして、高円寺バロックを開きました。「大和町の  
皆さまと、演奏家の息使いが共有できるサロンを目指しています」。  
ピアノリサイタルは、今年で11回目と言う本間さんですが「情緒  
豊かな演奏をするためには、自身の練習だけでなく、内面を磨く事  
が大切です。読書、小旅行、異業種の人々との交流を大切に心掛け  
ています。」と笑顔で話してくれました。



本間くみ子さん(大和町在住)

## 大和の マイ★スター 50 大和町にクラシックの花を咲かせたい♪

「はじめてピアノを  
弾きたいな!」

