

みんなの大和NEWS

<発行部数 6900部>

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会
編集/みんなの大和NEWS編集委員会
住所/〒165-0034 中野区大和町2-44-6

TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
Email/nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/



<第42回> 大和町最大のイベントです!

大和地区まつり

今年は、大和小の閉校により残念ながら運動会は休止になりましたが、実行委員会はこれをカバーしようとの熱意に燃えています。例年同様大いに楽しんでください。

*内容は都合により変更になることもあります。



「文化祭」●日時/10月14日(土)15日(日) ●会場/大和区民活動センター

力作ぞろいの「作品展・パネル展」や、バラエティーな出演者で人気の「ふれあいステージ」でお楽しみください。

10月14日(土)

「ふれあいステージ」

- 時間/12:00~16:00
 - 開催場所/地下レクホール
- 地域交流のためのステージとして、太鼓演奏やダンス・演劇・合唱・大型紙芝居など多彩な演目を予定しています。



「輪投げ競技会」

- 時間/13:00~16:30
 - 開催場所/センター前庭
- ※15名の方に参加賞が出ます。

10月14日(土)15日(日)

「作品展・パネル展示」

- 時間/14日(土)10:00~17:00
15日(日)10:00~16:30
 - 開催場所/2階全室
- 小中学生作品展・墨絵・絵画・絵手紙・手芸・書道・消しゴムはんこ・生け花・大和町文化財を守る会パネル展示・シルバー人材センターパネル展示・友愛会パネル展示



「お茶席」●時間/10:00~16:30

- 開催場所/3階和室1・2号
- 裏千家清和会ほか(椅子席もあり)
※お茶席券(150円)を事前にセンター窓口で購入(当日売りもあり)

「喫茶コーナー」

- 時間/10:00~16:30
 - 開催場所/1階ホール
- コーヒー・紅茶・ジュース・すいとん・おむすび・ケーキなどを用意 ※引換券(100円)を事前にセンター窓口で購入(当日売りもあり)

「福祉相談コーナー」

- 時間/10:00~16:00 ●開催場所/1階ホール
- 大和地区民生児童委員協議会委員による相談会

「ダンスパーティ」

- 日時/10月8日(日)12:30~16:00
- 会場/大和区民活動センター地下レクホール
- 入場/無料 社交ダンス・チアダンスなど
- 問合せ/大関 ☎(3339) 0486



「卓球大会」●日時/10月9日(月・祝) 09:30~16:00 ●会場/第四中学校

競技種目はミックスダブルスのみです。全国大会に出場したお子さんも参加し、幅広い年齢層のペアが優勝を目指して競います。

■問合せ/吉村 ☎090(3427)3120



「ソフトボール大会」

- 日時/10月9日(月・祝)09:00~17:00
 - 会場/第四中学校校庭
 - 参加費/1チーム1000円
- 地域の6チームで対抗戦をやります。
- 問合せ/☎佐久間(3337)4045



10月15日(日)

「やまと健康カラオケくらぶ」

- 時間/13:00~15:30
- 開催場所/地下レクホール

「囲碁教室」

- 時間/13:00~16:30
 - 開催場所/3階和室3・4号
- 大和友愛会による囲碁教室



「杉の子バザー」

- 時間/11:00~15:00
 - 開催場所/駐車場南側
- 日用品・衣類・食器などの販売
※事前出品希望者は10月5日(木)15:00までにご連絡いただければ受け取りにうかがいます。神山 ☎(3336) 6294



11月19日(日) ~介護をしている方を癒したい~
「ほっと一息クリスマスコンサート」

●時間 / 13:00~14:00 (開場 12:45)
 ●会場 / 大和区民活動センター地下1階音楽室
 ●対象 / 現在介護をしている方、かつて介護をしていた方
 ●参加人数 / 申込み先着25名
 ●参加費 / 200円 (お茶とお菓子のお土産付き)
 ●応募方法 / 10月中旬以降、電話またはメールで受付*氏名・住所・連絡先・性別 (お連れの方がいる場合はその旨お伝えください)

武蔵野音楽大学大学院修士課程に在学中のピアニスト上坂愛美さんをお迎えし、クリスマスソングやクラシックの名曲、ジブリメドレーなどを演奏していただきます。日頃の介護の疲れを癒してください。



■主催・問合せ / 大和区民活動センター運営委員会 ☎(3339) 6125
 Mail:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp



来てね!見てね! **大和の催し**

*内容・時間は変更になる場合があります。



11月8日(水) **災害時の家庭内の備えは? 「知って得する防災講座」**

●時間 / 13:30~15:30
 ●会場 / 大和区民活動センター洋室2・3号室
 ●募集人員 / 申込み先着50名
 いざという時のために「日々使うもの + 災害時に必要なもの」の備蓄を考えませんか。

1)「首都直下地震への備え」
 講師 / 野方消防署大和出張所 所長 菊池光治氏
 首都直下地震への備えのDVDを放映し、家具転倒対策を説明。
 2)「家庭内の防災対策の知識」
 講師 / 運営委員 関口俊夫氏
 地震災害時の家庭での備蓄知識と試食。
 ■主催・問合せ / 大和区民活動センター運営委員会 ☎(3339) 6125
 Mail:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

大和の家は **大和で守る!**

11月1日(水) **地域の皆さまに感謝を込めて「杉の子大和お茶会」**

●時間 / 13:30~15:00
 ●会場 / 杉の子大和事業所
 杉の子大和の茶道クラブのメンバーが、心を込めてたてた抹茶と和菓子でおもてなしをいたします。無料ですので、どうぞお気軽にお越しください。



11月5日(日) **<第36回>「軽可搬消火ポンプ・バケツ操法競技大会」**

<主催 / 中野区町会連合会 協力 / 共催 / 野方消防署・野方消防団・中野消防署・中野区>
 ●時間 / 09:00~12:00 ●会場 / 江古田の森 多目的広場 ●対象 / 野方消防署管内49町会・自治会・中野区立中学校 11校
 競技内容は、ポンプ操法とバケツ操法に分かれ、それぞれの上位5チームが表彰され記念品が贈呈されます。自分の町会や学校を応援に来ませんか。防災に対する名誉がかかっています。

第四中学校開校70周年を迎えて皆さまへのお願いです。

■問合せ / 実行委員長 佐久間 ☎(3337) 4045

この度「中野区立第四中学校開校70周年を祝う会」を設立し、統合に伴う閉校後も四中の素晴らしい伝統と、人と人との絆を残すための事業を計画しました。

「お祝い賛同金」のお願い 「祝賀会」へ参加のお願い

●学校と生徒に対し記念品を贈呈
 ●開校70周年記念誌を制作
 ●祝賀会を11月25日(土)の午後14時に四中にて開催します。
 どうぞ、この趣旨にご理解・ご賛同をいただけますようお願い申し上げます。
 *なお、金額・納付方法などの詳しい内容は「祝う会」発行のチラシでご確認を。

閉校後も、中野四中の素晴らしい伝統と人と人との絆を残していくためにも、多くの方々のご参加をお待ちしています。
 ●日時 / 11月25日(土) 13:00~
 ●会場 / 第四中学校体育館
 ●会費 / 5000円
 *なお、申し込み方法などの詳しい内容は「祝う会」発行のチラシでご確認を。

11月7日(火) **食から健康を学ぶ「食育講習会」**

●時間 / 午後 *詳細は大和児童館にお問い合わせください。
 ●会場 / 大和児童館2階会議室
 ●対象 / 小学生・定員20名
 ●申込み / 10月24日から。定員になり次第締め切ります。
 「わっ!しょく!和食っていいね!和食から腸内環境を整える食事づくり」を鷺宮すこやか福祉センターの栄養士の方が講義をさせていただきます。学生によるクイズや試食もあり、楽しんでためになる講習会です。
 ■主催・問合せ / 大和児童館 (3330) 3261

一緒にやろうよ! 13 非日常の空間で心を解き放つ 茶道「大和の会」



山岸会長(左)と谷口さん

のお誘いの言葉をいただきました。「この日本文化に溢れる空間を、私たちと一緒に楽しみませんか。どうぞお気軽に覗いてみてくださいね、歓迎します」

静謐な心を磨く道なのだ、と思えました。
 山岸会長さんから、皆さんへ
 このルールはすべてが、相手を思いやる、おもてなしの心なんです。そして茶道は、お点前だけじゃなく、習字・生け花・お香・和歌といった、日本の伝統文化をも含めて茶道なのです。お茶以外にも、習字や生け花を習うとはちょっと驚きでしたが、会員さんたちは「静かに日本の文化の中に身を置く貴重な時間です」「精神的にリラックスできて、思いやりの気が持てる」「気持ちにゆとりができ、生活や仕事に無駄がなくなった」「非日常の経験が楽しい」そして口を揃えて「谷口さんの人柄が好き」と、楽しそうに会の感想を話してくれました。どうやら茶道とは、お茶をたててもてなすだけではなく、静謐な心を磨く道なのだ、と思えました。



お稽古は厳しいけど、和やかなグループです

毎月第2木曜日(午後)と第2・第4日曜日(午前・午後)に、当センターの和室で茶道を楽しむ「大和の会」をご紹介します。

会長の山岸節子さんと講師をされている裏千家の谷口宗鶴さんが、センターで会を開いて6年になります。現在会員は女性だけの9名です。
 谷口さんに茶道の魅力を聞きました。「茶道のお点前には、色々な美しいルールがあります。でも、



会員さんの所作を見守る、谷口さんの厳しい目

皆勤賞もらった? 「夏休みラジオ体操」

〈主催／東町会・中町会・一和町会・北協和会・野方2丁目町会〉
7月21日(金)～31日(月)の間、啓明小学校校庭にてラジオ体操が行われました。毎日、子供たち・お父さん・お母さんや地域の方々々が150名程集まり、朝陽を浴びながら気持ちよく体操をしました。最終日には参加した方々に各町会から皆勤賞・参加賞の花火とお菓子のプレゼントがありました。子供たちにも夏休みの楽しい思い出となったことでしょう。



とっても楽しい時間でした 「北協和会子ども縁日」

八幡神社の祭礼に合わせ、子供たちの夏の思い出の一コマになれば、と行われている「北協和会子ども縁日」は、百年イチョウのある大和北公園で7月22日(土)13:00から行われました。ヨーヨー釣りやスイカ割り・的あて・輪投げなどに挑戦したり、冷たいスイカを食べたり、0歳児から小学6年生まで約200人が集まり、公園には子供たちの笑顔があふれていました。(涌)



楽しさでんこ盛り! 「スイカ割り大会」

〈主催／中町会・一和町会・東町会〉
7月29日(土)会場の啓明公園には、お土産用に用意した200個のお菓子袋が、無くなるほどの大勢の子供たちが参加してくれました。スイカを見事に割って喜ぶ子供や、見当違いの方向で何回も地面を叩いている子供たちで大いに盛り上がりました。その後、皆んなでスイカを食べたり、ヨーヨー釣りをして夏休みの一日を楽しく過ごしました。(関)



多胡先生が来た! 「大和公園ラジオ体操会」

8月3日(木)06:20から大和公園で、多胡先生が指導してくださるラジオ体操が催され、約90名が参加しました。多胡先生の指導はもう20年も続いているそうです。「この体操会の皆さんは熱心で、おだやかで、温かい人ばかりで、来るのが楽しみです」と、おほめの言葉をいただきました。



多胡先生(前列左から4人目)と記念撮影▶

「学校たんけん」が復活! 「芝生でキャンプ」

〈主催／啓明小おやじの会・啓明小PTA〉
8月5日(土)～6日(日)啓明小学校校庭にて「芝生でキャンプ」が開催されました。初日は毎年恒例のカレー材料切りに加え、今年は野方消防署の方の協力のもと「消火器の取り扱い方」を教わり、一人ずつ実演しました。夕方になりアルミ缶でご飯を炊き始め、一人一缶分のご飯を炊きあげました。自分の作ったご飯にカレーをよそってもらい「美味しい!」と誇らしげな笑顔で食べていました。夕食後は体育館に集合し、映画を鑑賞しながら順番に「学校たんけん」をしました。2日目は朝食に流しそうめんとホットドッグを食べ、この2日間の体験で子供たちは、たくましくなった笑顔で帰っていきました。



ご報告します。

夏休みなのに8月は雨ばかりで、つまらない日が多かったね。「地区まつり」を楽しみにしようね!

今年は隣町でチャレンジ! 「ウォークラリー」

〈主催／青少年育成大和地区委員会〉

暑いほどの晴天に恵まれた6月17日(土)恒例のウォークラリーに、子供・大人・スタッフを含めて71名が参加しました。今回は大和町の隣の阿佐ヶ谷・高円寺がコースでした。7班に編成された参加者は、コマ図を手に右回りコースと左回りコースに分かれ、全行程7kmのコースに向かって13:00にスタート。途中クイズに答えたり、休憩も入れて2～3時間のチャレンジでした。全行程を歩いた人は完歩証をいただき、1～3位の班には賞品が授与されました。



「<第67回>社会を明るくする運動」

〈主催／社会を明るくする運動大和地区推進委員会〉

7月8日(土)「スマートフォンによる、インターネットの危険性」をテーマに第四中学校体育館で、一年生と四葉学級生徒・教職員・PTA・地域の方々約130名と一緒に、インターネットの怖さを学びました。講師は警視庁野方警察署のお巡りさんで、インターネットは子供も大人も区別しないこと、個人情報流出することがあること、一旦流出すると消えないこと、仲間内でふざけていたら犯罪になり、被害者にも加害者にもなること、などを学びました。



「ミニリーダー講習会バスハイク」

〈主催／青少年育成大和地区委員会〉

7月21日(金)08:00にバスで「ふなばしアンデルセン公園」を目指し、09:30頃に現地到着。午前中は子供美術館の見学と、ワークショップでキャンドル作りを楽しみました。芝生公園でランチを取った後、ワンパクボール島&アスレチックで汗を流し、最後は「平和を呼ぶ像」の前で記念撮影をして公園を後にしました。参加した36名の子供たちは、帰りのバスの中で今日一日の興奮を笑顔で語り合っていました。



生徒会のパワーで大成功! 「四中花火大会」

夏休みに入っすぐの7月22日(土)に、今年も生徒会主催による花火大会が行われました。吹奏楽部の演奏で幕が開き、プレゼントのポップコーンや手持ち花火を持った子供たちで賑わい。やがて夜空一面に打ち上げ花火や仕掛け花火が舞い上がり、たくさん見物客が酔いしれ、素敵な夏休みのスタートとなりました。(真)



かつてないスケールでした! 「八幡神社祭礼」

7月22日(土)・23日(日)の2日間通して境内ではライブダンス・DJ・盆踊り・大道芸などの多くのイベントが行われ、参道と境内では露店が賑やかに出店しました。祭礼のメインは、23日のお神輿。今年は青年有志による自主企画で行われ、大人神輿・子供神輿・太鼓・お囃子が今までにない広い区域を練り歩きました。参加者は500名を超え、かつてない盛り上がりで幕を閉じました。



鷺宮すこやか福祉センター

「女性のための健康講座」

産婦人科専門医から、骨粗しょう症および女性特有のガンの予防、早期発見などについて話してもらいます。

- 日時/10月17日(火)13:30~15:45
- 対象/区内在住の18~64歳の女性
- 人数/先着20名
- 講師/寺内智子氏(寺内医院院長)
- 申込/9月21日から電話・電子申請または直接鷺宮すこやか福祉センターへ
- ★一時保育希望の方は10月6日までに合わせて申し込みください。先着6名
- 問合せ/鷺宮すこやか福祉センター
吉沢・山本 ☎(3336)7111

「<第4回>中野区検定」

(後援/中野区・中野区教育委員会)

- 日時/平成29年12月3日(日)
- 場所/中野区産業振興センター
- 内容/中野区に関する歴史、地理、文化、産業などから出題
 - ①一般:50問・1時間・年齢制限なし
 - ②ジュニア:50問・1時間・小学5年~中学3年
 - ③ビギナー:20問・30分・年齢制限なし
- ①②の成績上位者は「ものしり博士」と認定
- 申込期間/10月2日~11月15日
- 受検料/検定実施日に支払い
上記①1500円(学生は1000円)
②300円、③200円
- 申込方法/FAX・メール・郵送・電話で
下記中野区教育振興会まで
- 過去問題集の販売も行っています
- 主催及び問い合わせ先
公益財団法人 中野区教育振興会
TEL:3228-5544 FAX/3385-9319
mail: bz720662@bz03.plala.or.jp

YAMATO GALLERY

大和ギャラリー

●大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 9月18日(月)~30日(土)
「<第6回>大和友愛会写真展」
- 9月25日(月)~10月4日(水)
「お月見飾り」
- 10月2日(月)~21日(土)
「大和地区まつり思い出の写真展」
- 10月23日(月)~11月4日(土)
「<第42回>大和地区まつり写真展」
- 11月6日(月)~18日(土)
「<第4回>伊望会書展」

*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合もあります。

大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。

■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

皆さまのご参加、待っています!

健康体操カトレア

高齢者の体操教室

- 第1月曜日は「パルーンパレー」(無料)
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
- 第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」
(参加費100円)
講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局



伝言板

■これらの行事予定は変更になる事もあります。

大和町文化財を守る会

《会より大和町の皆さまへお願い》

中央通りの拡張工事などで、大和町の貴重な資料が失われることを心配しています。そごお願いです。

- 大和町の古い写真などがありましたら、ぜひ貸してください。
- 町の昔を知っている方、ぜひお話を聞かせてください。

ご協力いただける場合、まず下記までご連絡ください。

■大和区民活動センター☎(3339)6125
大和町文化財を守る会
近藤敏明☎(6303)8850

地域のコミュニティカフェ。



カフェカトレア

《スタッフ募集》

- 毎週水曜日(祭日休み)10:00~15:00
- 大和区民活動センター1階ホール
- コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円
10月25日はスタッフがハロウィンの仮装でお待ちしています。



■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

34号ニュースの訂正とお詫び

前号ニュースの3ページに掲載した、新運営委員会委員紹介の年度を28年度と表記しましたが、正しくは29年度です。訂正してお詫び申し上げます。



愛犬の名はヤマト



総務部長として役員会の重鎮です

「行政・専門用語などを体系的にとりまとめて引継資料を作成し、後任の方々に引き継がれました。」「協調と調和の精神」で多くの方々と接し、色々な情報・知識を入手することで退職後の世界が広がりますよ」石津さんの体験からのメッセージが温かく響きました。

旧大和小学校評議員、中野区社協、他団体の委員・理事などを歴任されました。大和区民活動センター運営委員会にも設立当初から役員として関わり、現在も総務部長として運営を支えてくださっています。大和町の問題を解決するために、奔走されてきた石津さんですが、初めは奥様に民生児童委員に就任のお話があったそうです。介護などで忙しい奥様の負担軽減のためにと、石津さんが引き受けました。会社員時代は、大勢の部下を束ねるリーダーであった石津さんにとって、地域活動は40余年間に亘る会社員生活の行動を180度否定されることが多々あり「相手の話を聞く・自分の価値観を押し付けたくない」ことの重要さを実感したそうです。また、民生児童委員の活動内容を、知らないまま引き受けたので、最初は手探り状態でしたが、経験を基に民生児童委員の活動概要



石津 義弘さん(大和町4丁目在住)
昨年11月末、民生児童委員地区会長を退任された石津義弘さんに地域活動についてお話を伺いました。
石津さんは退職後、民生児童委員を12年間勤め、明るい選挙推進委員、

協調と調和の精神で大和町の問題を解決!

大和のマイ★スター 31

民生児童委員
お疲れ様でした

