

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会  
編集/みんなの大和NEWS編集委員会  
住所/〒165-0034 中野区大和町2-44-6

TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126  
Email/nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp  
HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/



楽しんでお祝いしましょう



## 税の申告はお早めに ＜中野区税務署・中野区＞

- 1) 特別区民税・都民税(住民税)の申告について**  
 ●中野区税務担当 ☎(3228) 8913  
 ●申告期間/平成29年2月16日(木)～3月15日(水) ※土、日を除く  
 ●受付時間/8:30～17:00  
 ●受付場所/中野区役所3階1番窓口(課税担当)  
 ※申告書は郵送でも受付けています。  
 ●郵送先/〒164-8501(住所不要) 中野区税務担当 宛
- 2) 所得税の確定申告について**  
 自宅のパソコンで作成、郵送で提出!  
 ●中野区税務署 ☎(3387) 8111  
 ・自動音声で案内しています 国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」から作成し、郵送で提出することができます。  
**相談等がある場合には＜申告書作成会場＞**  
 ●会場/LUMINE O 《ルミネゼロ》NEWoMan 5階(JR新宿駅直結)  
 ●開設期間/平成29年2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日を除きますが、2月19日(日)及び2月26日(日)は開設します。  
 ●受付/8:30～16:00  
 ※税務署内に申告書作成・相談会場は無いのでご注意ください。  
 ※申告書等の提出のみ場合は、直接税務署にお持ちいただくか(土曜日及び日曜日をのぞきます)、郵送にてご提出ください。
- ＜税理士による無料申告相談＞**  
 ～申告書を作成して提出できます～  
 ●平成29年2月6日(月)～2月9日(木) 野方区民活動センター  
 ●平成29年2月13日(月)～2月17日(金) 中野区産業振興センター  
 ●平成29年2月21日(火)～2月23日(木) 鷺宮区民活動センター  
 ●受付/9:30～11:30・13:00～16:00

地域のコミュニティカフェ。  
**カフェカトレア**  
**《スタッフ募集》**

- 毎週水曜日(祭日休み)10:00～15:00
  - 大和区民活動センター1階ホール
  - コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円
- 2月1日のオープン日は「節分の豆まき」  
 3月1日と8日は「ひな祭り」を開催します。  
 お子さん連れで、ぜひどうぞ。  
 ●問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

## 皆さまのご参加、お待ちしております! 健康体操カトレア

- 高齢者の体操教室**
- 第1月曜日は「バルーンパレー」(無料)  
\*1月は23日に変更になります。  
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
  - 第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」(参加費100円)  
\*1月は16日に変更になります。  
講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

## 大和区民活動センターの集会室を 利用されている登録団体に 無料でロッカーを貸し出します

- 貸出期間/平成29年4月1日～平成30年3月31日
  - 申込受付期間/平成29年2月20日(月)～3月3日(金) 8:30～17:00  
\*土・日・祝日は除く
  - 抽選日/3月8日(水) 9:30～
  - 抽選会場/大和区民活動センター2階 洋室1号
- 詳しくは受付/☎(3339) 6141 まで。

## 伝言板

●これらの行事予定は変更になる事もあります。

**YAMATO GALLERY**  
**大和ギャラリー**  
 ●大和区民活動センター1階ホール

- 展示予定**
- 1月5日(木)～18日(水) 「新春の生け花と書道展」
  - 1月19日(木)～2月4日(土) <第12回>「大和写真クラブ作品展」
  - 2月6日(月)～18日(土) 「新春の絵手紙展」
  - 2月20日(月)～3月4日(土) 「大和の雛まつり」
  - 3月6日(月)～18日(土) 「杉の子大和作品展」
- \*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合もあります。

大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。  
 ●問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

**若宮高齢者会館**  
 どなたでも参加は自由です!

**【昼食会】** ●毎月第1・第3木曜日  
 12:00～\*祝日は休み ●料金/300円

**【地域交流茶話会 サロンたんぽぽ】**  
 ●毎月第3月曜日13:30～\*祝日は第4月曜  
 ●参加費200円(手作りお菓子と飲み物)  
 ●問合せ/若宮高齢者会館 ☎(3338) 2222

**中野区野方消防団第五分団**  
 団長 鈴木教悦さん  
 昨年より野方消防団第五分団長をしています。

火災予防には、地域の皆さんの「協」力が不可欠です。消防団も一丸となり、力を合わせて防災の一翼を担っていきます。

**大和地区民生児童委員協議会**  
 主任児童委員 石原みゆきさん

様々な活動や生活をしていく上で、たくさんの方々に「支え」られていると感謝しています。また、少しでもだれかの「支え」になればと思っています。

**中野区中野福祉作業所**  
 所長 今西康二さん

障害のある方々に就労の場を提供している施設です。地域の方と触れあえる場として「十五や」というお店を、早稲田通りに開いています。地域の方々といっしょに、進歩成長していけたらと願っております。

**にしじろ保育園中野野方**  
 園長 戸塚裕子さん

昨年は開園準備から始まり、新しい出会いが多「充」な年でした。今年はまだ未来へ繋げる継承の「継」を大切にしていきたいと思っています。子どもたちや職員に想いを引き継ぐ。そして伝統を重んじていけるように、過ごしていきたいと思っています。どうぞ、よろしく願っています。

# 私の今年の一文字

明けましておめでとうございます。年頭にあたり、大和町にたくさんの方々の愛情を注いでくださっている皆さまから、その想いを語っていただきました。今年も、どうぞよろしくお願いいたします。

大和地区民生児童委員協議会 会長 涌井久美子さん

今年、大和地区では多くの新任の民生児童委員を迎えます。話し合い、力を合わせ、支え合い、助け合い活動の一助となるよう、地域福祉の身近な相談相手として、活動していきたいと思っています。

杉の子大和 所長 田中圭子さん

杉の子大和は昨年11月に開所30周年を迎えました。私たちが元気に活動できるのも、たくさんの方々による「支え」があるからこそ!いつも温かく見守ってくださる大和町の皆さまに感謝し、今年もがんばっていききたいと思っています。

TAC未来こども保育園大和町 園長 高嶋美香さん

「身体」を育み、バランスの良い成長のお手伝いができたら良いと思っています。また、地域に根付き皆さまに愛される保育園になれまして幸いです。

中野区中野福祉作業所 所長 今西康二さん

障害のある方々に就労の場を提供している施設です。地域の方と触れあえる場として「十五や」というお店を、早稲田通りに開いています。地域の方々といっしょに、進歩成長していけたらと願っております。

にしじろ保育園中野野方 園長 戸塚裕子さん

昨年は開園準備から始まり、新しい出会いが多「充」な年でした。今年はまだ未来へ繋げる継承の「継」を大切にしていきたいと思っています。子どもたちや職員に想いを引き継ぐ。そして伝統を重んじていけるように、過ごしていきたいと思っています。どうぞ、よろしく願っています。



**大和のマイスター 27**  
 ホットお世話になりました!

**大和町のホームドクター**  
 やはたクリニック院長 能戸幸司先生(大和町1丁目)

大和町の八幡神社から八幡通りを過ぎると、左手にオレンジ色の建物に緑色の看板が目印のやはたクリニックがあります。大和町にお住まいの方は、内科やお子様の急な発熱・予防接種・リハビリなどでお世話になったことがあるのではないでしょうか?

やはたクリニックは18年前に現在院長の能戸幸司先生により開設されました。開設当初から「地域の方のお役に立ちたい」との思いから、院内診療と共に訪問診療・往診にも力を入れています。寝たきりの方、通院困難な方には、院内診療の休憩時間などに能戸先生と看護師さんが患者さん宅を訪問して診療しています。

能戸先生の専門は喘息や肺気腫といった呼吸器疾患ですが、「地域のホームドクター(かかりつけ医)」として内科・小児科だけでなくリハビリテーションを主とした慢性的な整形外科疾患まで診ていますので、お気軽にご相談ください。連絡をいただければ往診にも伺います。通院できない患者さんやご家族にとって、能戸先生は健康状態をサポートして下さる心強い味方です。また認知症アドバイザーでもあるそうです。

いつも診察室で患者さんのお話しにじっと耳を傾け「患者さんからの、症状が良くなりました」と言う声が励みになります」とおっしゃる能戸先生は、まさに大和町のホームドクターです。

親しみのある外観です  
 清潔でおしゃれな待合室

## 「大和地区まつり」ご報告《第2弾》

### ありがとう大和小学校! で盛り上がった「運動会」

10月16日(日)に大和小学校で行われた「運動会」は、10:00の開会式で幕が上がりました。全員で準備体操をしたあと、小・中学生が対象の「障害物競走」「大玉ころかし」や「つなひき」杉の子大和と高齢者の「紅白玉入れ」乳幼児・小学校低学年の「どってんころりん」小学3年生以上と大人が参加した「地域対抗リレー」など、地区まつりらしい種目が並びました。昼休みには、やまと太鼓やチアダンスが披露され、400人を超える参加者を集めた大和小で最後の運動会は、華やかに幕を閉じました。



### 2日間、大勢の皆さんが楽しんだ「文化祭」

大和区民活動センターで10月29日(土)・30日(日)の2日間行われた「文化祭」は、29日10:00の開会式からスタートしました。12:00からは「ふれあいステージ」が始まり、太鼓演奏や、ダンス・演劇・ジャグリング・合唱・紙芝居など、多彩な演目で集まったお客さんを楽しませてくれました。

30日には「囲碁教室」と「カラオケくらぶ」があり、前庭では「杉の子バザー」に多くの人々が集まりました。両日を通して行われた「作品展」には、町内の小・中学校やセンターで活動しているサークルの、絵画・書道・手芸・生け花・クラフト作品のほか、大和町文化財を守る会のパネルなどが会場いっぱい展示されました。2日間で約550名のお客さんでにぎわった返すほどの盛況ぶりでした。



### 災害を見据えたコンテスト開催「日赤フェスタ」

11月19日(土) 桃花小学校体育館で、中野区内の15分団が参加して応急手当のコンテストが催されました。日赤奉仕団大和分団からは、西部自治会と北協和会より各10名の2チームが参加し、三角巾を使った競技で日頃の腕前を競いました。



### 啓明小学校開校90周年記念・作品展

#### 「啓明アート・ライブラリー “本から飛び出す色・形”」

12月2日(金)3日(土) 啓明小学校で開校90周年記念作品展が開催されました。今年は「ぐりぐら図書館」を題材に子供たちの手でアート・ライブラリーを作り上げていきました。会場では5・6年生が子供学芸員になり、作品ごとに説明をしてくれました。子供学芸員の丁寧な案内により、作品の背景や子供たちの思いがとても良く伝わってきました。保護者も頑張って作品を制作し、クリスマスツリーを模った色紙などにカラフルな作品を展示し、クリスマス気分も味わえました。子供たち、先生方、保護者の思いが伝わる手作りの温もりを感じる作品展でした。



### おいしかったね! 「お汁粉・焼きそば大会」

暖かい日差しに恵まれた12月4日(日)11:00から、啓明公園で中町会役員さんたちが調理したお汁粉と焼きそばを、地域の皆さんに振るまいました。併せて実施した炊き出し訓練も、全員の協力で和やかに終了しました。



## ご報告します。

明けましておめでとうございます。みんな、冬休みはいっぱい楽しみましたか? 学年最後の新学期、がんばってね!

### 生徒さんたちの晴れ舞台でした! 「四中祭」

10月22日(土) 第四中学校体育館にて、「四中祭」が行われました。午前には各学年代表者による学習発表や、合唱部・吹奏楽部の発表のほか、生徒会の劇・四葉学級の合唱・ハンドベル合奏がありました。午後は合唱コンクールが行われ、どの学年もこれまでの練習の成果を出し切りました。とくに3年生の合唱は素晴らしく、会場からはより多くの拍手が起こりました。



### 「啓明小学校開校90周年記念式典・祝賀会」

11月5日(土) 啓明小学校で開校90周年記念式典と、祝賀会が開催されました。小雨がちづく寒い中、式典は161名、祝賀会は111名もの来賓の方々にご出席いただきました。式典には全児童が参加し、4・5・6年生の合唱「いのちの歌」5・6年生のリコーダー演奏「ふるさと」全校児童での合唱「星の大地に」を披露し、来賓の方々大変喜んでいただきました。午後の祝賀会には5・6年生が在校生を代表して参加し、四中吹奏楽部の皆さんと一緒に「スポーツショー行進曲」を演奏し、参加者全員で「ピリブ」を歌いました。先生・実行委員会・PTAの保護者の方々の尽力により、記憶に残る素晴らしい開校90周年式典と祝賀会になりました。



### 地域の方々にも楽しんでいただいた

#### 「杉の子大和開所30周年記念まつり」

お天気に恵まれた11月12日(土)に開催した、開所30周年記念のおまつりにたくさんの地域の方々に参加されました。ゲーム・綿あめ作り・工作などの体験コーナーを楽しんだり、喫茶コーナーやコンサートでくつろいだり、皆さん笑顔がいっぱいの大盛況! 午後には恒例のお茶会も行われ、参加された方々は優雅なひと時を過ごされていました。



### 子育てママの休憩タイム「クラシックミニコンサート」

11月27日(日)10:30~11:30まで、大和区民活動センター地下1階音楽室で開催しました。子育てママと、クラシック音楽に興味のある女性を対象に募集した結果、参加者・一時保育とも定員をオーバーする応募がありました。今年は、武蔵野音楽大学大学院に在籍中のピアニスト野川かおるさんが、クラシック・ディズニー映画音楽・クリスマスソングを演奏してください、演奏の合間には、曲の説明やピアノについての興味深いお話も披露してくださいました。休憩時間には、カフェカトリアのスタッフさんが入れてくれた、お茶とケーキをいただきました。参加された方々は、素敵なピアノ演奏で、日頃の子育てや家事・仕事の疲れを癒せたのではないのでしょうか?



## 2月25日(土) 健康づくりのために「ウォーキングの基礎を学ぼう!」

- 日時/10:30~12:00 (受付10:00~)
- 会場/第四中学校体育館
- 募集人数/先着170名(区内在住者) ●参加費/無料

●講師/健康運動指導士 安藤可也子さん  
●受付期間/2月6日(月)~2月24日(金)  
\*定員に満たない場合は、会場でも受け付けます。  
\*事前申込は、電話または電子申請をお願いします。  
健康づくりのための正しいウォーキングを、健康運動指導士の方が教えてくれます。地域の自主団体の、太鼓演奏やダンスも披露されます。ぜひご参加ください。  
\*詳しくは、お近くの区民活動センターにあるチラシでご確認ください。  
■主催・申込/鷺宮すこやか福祉センター ☎(3337) 8450



## 3月12日(日) 「バザーに出品をお願いします」

<主催/青少年育成大和地区委員会>  
●時間/11:00~(売切れ次第終了)  
●場所/大和区民活動センター  
青少年健全育成の活動資金を補うためのバザーを今年も行います。出品・お買い上げに、ご協力よろしくお願いします。  
<出品いただきたい物> 食器(未使用で箱入り)生活雑貨(洗剤・石鹸など)衣類(新品同様の物に限り)タオル・バッグ・靴・アクセサリ・保存食品・子供服(洗濯済み)おもちゃ・文房具など  
■問合せ/青少年育成大和地区委員会 佐久間 ☎(3337) 4045



## 民生委員・児童委員の交替を紹介します

地域の身近な相談相手である民生委員・児童委員が、平成28年12月1日付で改選されました。  
<新任>久須美愛子・玉城秀樹・中井敏雅・岡田日出子・大河原たかね  
<退任>石津義弘・桑原敏子・荻原ミナ子・伊藤芳子・中井のり子・松田欣子(敬称略)

## 来てね!見てね!大和の催し

\*内容・時間は変更になる場合があります。

## 2月3日(金) 「八幡神社節分祭」<主催/八幡神社>

●場所/八幡神社境内  
毎年、皆さんが楽しみにしているイベントは、神社の祭典が終わった15:30から始まります。恒例の豆まきのほか、太神楽師「二重丸さん」による縁起物の獅子舞・大神楽・曲芸があります。ぜひ、ご家族で今年の福を授かりに来ませんか。



## 2月4日(土) いのまさんのかがくあそび 「パーストンの秘密を探ろう!」

~天然石でプレスレドも作ります~  
■定員/①14:00~15:00 先着10名程度 ②15:30~16:30 先着10名程度  
■参加費/無料 ■対象/小学生 ■申込/1月10日(火)10:00~大和児童館に本人が直接きて①か②のどちらかを申し込んでください。電話での受付はしません。  
■問い合わせ/大和児童館(10:00~17:00日・月・祝は休館) ☎(3330) 3261

## 2月8日(水) 「知って得する防災講座」

●日時/13:30~15:10  
●会場/大和区民活動センター(洋室2・3号)  
●募集人数/申込先着50名(レスキューシート・LED付ボールペン進呈)  
●参加費/無料 ●申込方法/電話またはメール  
★災害時のトイレが大変! 講師/上高田住民フォーラム 近藤志郎氏  
★「いざ」という時=考動しよう! 講師/東京ガス株式会社 田辺謙二氏  
首都直下型大地震に襲われたら! 東京都の中でも危険度の高い大和町で、安心・安全に暮らせるように、防災知識や技術向上を図り「助けられる側」から「助ける側」になるために災害時・非常時に備えて考えてみませんか?  
■主催・申込/大和区民活動センター運営委員会 ☎(3339) 6125 E-mail:nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp



## 一緒にやろうよ! チームワークが自慢「大和朗読の会」

発足して35年を迎えた「大和朗読の会」は、毎週木曜日10:00~14:00の時間帯に大和区民活動センターの集会室で講習会を行っています。  
現会長の船山美佐子さんが朗読の会に参加したきっかけは、中野区主催の視覚障がい者のための音訳講習会で、朗読でできる社会貢献を見つけたことでした。「大和朗読の会」の一番の特徴は、手作りの大きな紙芝居の上演です。「小さな子どもやお年寄りにとって、テレビの動きは速すぎるんです。紙芝居ならじっくり見られるから、お話も分かりますよ」と船山さんが教えてくれました。紙芝居はナレーターがいて、登場人物一人ひとりに読み手がついていきます。読み手の方々の登場人物になりきった読み方は、まるで舞台か映画のセリフ合わせを見るようでした。現在17人が参加する講習会では、井出和代先生を中心に、1冊の本の同じ部分を数人で読み合います。これは同じ文章でも、各々が感じた気持ちを朗読に込める練習でした。参加している人たちは「子どもたちが真剣に聞いてくれて嬉しい」「向上心を試せるから、やり甲斐がある」として、皆さんが声を揃えて言うのは「メンバーに恵まれていて、とてもいい友人ができた」ということでした。  
最後に、船山会長から参加を呼びかけてもらいました「一人が喜んでくれる顔を見るのって、楽しいですよ。一緒に朗読ボランティアの輪を広げましょうよ!」一度見学してみてください。心のかかこに灯りがともるかもしれませんよ。  
船山会長(左)と井出先生  
「大和地区まつり」で紙芝居を上演

