

みんなの大和 ニュース

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会
 編集/みんなの大和ニュース編集委員会
 住所/〒165-0034 中野区大和町2-44-6
 TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
 E-mail:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
 HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/

みんなで楽しもう!

第40回

大和地区まつり

7月21日夜に第1回大和地区まつり実行委員会(委員長・吉田國臣)を開催し、約60名の方が実行委員となった「第40回大和地区まつり」。実行委員の皆さんが自ら企画し実施する「催し物計画書」も集まって、今年の催し内容がほぼ決まりました。主な内容は以下のとおりです。大和地域の皆さん、ご家族・ご友人とお誘いあわせの上、奮ってご参加ください!

*内容は都合により変更することがあります。

[ダンスパーティ]

- 10月4日(日)12:30~16:00
- 大和区民活動センター(地下レクホール)
- 入場無料 フリーダンス・ミキシング・トライアル・デモあり。 ■問合せ/大関☎(3339)0486



[文化祭]

- 10月24日(土)10:00~17:00
- 25日(日)10:00~16:30
- 大和区民活動センター

「文化祭」は墨絵・絵画・写真・絵手紙・生け花などの「作品展」や、朗読・バレエ・歌などを発表する「ふれあいステージ」(25日12:00~16:00)、「着物で作るミニファッションショー」(25日13:30~14:30)、「囲碁教室」(25日10:00~16:30)、「やまと健康カラオケくらぶ」(25日13:00~16:00)などを予定しています。



「喫茶コーナー」や、本格的なお手前でいただける「お茶席」もあります。こちらはそれぞれ引換券(1枚100円)お茶席券(1枚150円)が必要です。大和区民活動センターでご購入ください(当日売りも有り)。

●「作品展」「ふれあいステージ」に出展・出演される方を募集!メ切:9月28日(月)。大和区民活動センターに申込書があります。

杉の子チャリティバザーにGO!

- 10月25日(日)11:00~15:00
- 大和区民活動センター前庭(雨天時:地下レクホール)

●出品物募集中!10月21日(水)16:00まで受付。食器・家具などは売り物として出品できるもの。衣料品は未使用もしくはクリーニング済みのものに限りです。

■問合せ/杉の子大和事業所・廣中☎(3336)6294



[ソフトボール大会]

- 10月12日(月・祝)9:00~ ●第四中学校校庭

●参加費/1000円(チーム)地域のチームで対抗戦(6チームまで)
 ■問合せ/佐久間☎(3337)4045

卓球大会

- 10月11日(日)9:30~
- 大和区民活動センター地下レクホール

①チーム戦 3ダブルス(女子W 男子W・ミックスW)

- 10月12日(月・祝)9:30~ ●第四中学校体育館
- ②男子ダブルス ③女子ダブルス ④ミックスダブルス

●参加費/無料(定員になり次第メ切)
 ●参加申込メ切/9月30日
 ■問合せ/吉村☎090(3427)3120



[運動会]

- 10月18日(日)10:00~15:00
- 大和小学校校庭(雨天時:体育館にて縮小実施/運動靴持参)

「運動会」は、景品も楽しみな「障害物競走」、乳幼児や小学校低学年向けの「どってんころりん」、高齢者向け玉入れ、親子で参加できるパン食い競走、地域対抗リレー、綱引きなど、ご家族そろって楽しめる種目がいっぱい!屋休みには、民謡、やまと太鼓、チアダンスのアトラクションもあり、模擬店、健康相談コーナー、子どもコーナー(消しゴムハンコなど)、ふれあいコーナー(的当てや駄菓子キャッチャー)なども出店予定です。おじいさん、おばあさん、パパ、ママ、子どもたち、どうぞ奮ってご参加ください!



■問合せ/大和地区まつり実行委員会・大和区民活動センター運営委員会事務局☎(3339)6125



来てね!見てね!大和の催し



10月
?

作って楽しい、飾って楽しいよ!
「つくろうデー」〈主催/大和児童館〉

●日時/決定は9月末になりますので、児童館にお問合せください。

●場所/大和児童館 ●対象/小学生 ●無料(事前申込みなし)

地域のボランティアの方々と、ハロウィンの魔女の帽子と、シルクハットを作ります。やってみたい人は当日児童館に来てください。作ったものは10月24日(土)25日(日)に大和区民活動センターで行われる「地区まつり作品展」で飾ります。

■問合せ/大和児童館 ☎(3330)3261



9月
25
(金)

子どもたちはごきげん!お母さんも楽しい!
「親子ふれあい遊び」

〈主催/大和東保育園〉

●時間/10:00~11:00

●場所/大和東保育園ホール ●予約制/10組まで

おさんの手や足を触ったりなでたりしながら、簡単な「わらべうた」「手遊び」「体操」などを親子で楽しめます。お子さんがぐずった時に役立ちますよ。身体測定・栄養相談も行います。



■問合せ/大和東保育園・吉見 ☎(3330)9893

10月
31
(土)

ハロウィンウオーク!
「こども110番の家」かけこみ体験
〈主催/大和小PTA〉

●日時/9:30~ ●場所/大和小学校周辺

「こども110番の家」のステッカーが貼ってある家を確認し、いざという時に子どもたち自身が助けを求め、かけこみ体験を行います。ハロウィンにちなんで、お化けや魔女・海賊・お姫さまなどに仮装して、楽しく地域を練り歩きます。



9月
29
(火)

《知って得する防災講座》

乳幼児ママのための
「子どもの事故とCPR(心肺蘇生)」

子どもの命を守ろう!いざという時の対処法

①不慮の事故に備えるCPR(心肺蘇生)と応急手当

■講師/関口俊夫(地域防災インストラクター・精神保健福祉士・ソフリエ)

②日頃のストレスを解消するアロママッサージ

■講師/竹内貴美子(中野区健康づくりパートナー・リンパハンドケア療法師)

●時間/午前10:15~11:30(受付/午前10:00~)

●場所/大和区民活動センター・和室1,2(講座)洋室3(一時保育)

●参加人数/申込み先着20名(先着8名に一時保育あり)

●参加費/無料 ●応募方法/電話またはメールで受付

*保護者氏名・子ども氏名・子ども年齢・住所・連絡先・一時保育の有無を明記の上お申込みください。

■主催・申込み/大和区民活動センター運営委員会

☎(3339)6125・Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

一緒にやろうよ!



1 地域の皆様に愛される「カフェカトリア」



▲全体会議風景



▲5月のイベント「端午の節句」

お問合せは、運営委員会までお願いします。(N)

が発足当時から殆ど変わってなく、中野区内で独自に運営している地域のコミュニティカフェは「カフェカトリア」だけだそうです。スタッフの方々は「人の役に立てるのが嬉しい。皆様には、気軽にお友達作りや情報交換の場として、利用していただきたい」とおっしゃり、いつも優しい笑顔で接客されています。

カフェのメニューは、コーヒーか紅茶(ポット)にお菓子がついて200円です。お菓子は地域を応援するため、洋菓子は中野区障害者就労施設から焼き菓子を、和菓子は地元のお店から取り寄せています。季節ごとにイベント(節分の豆まき・心な祭り・こどもの日・七夕・ハロウィン・クリスマスなど)も実施し、お客様も楽しみにしています。さて、今年の11月は3周年になることを祝い、感謝をこめて記念祭を企画しているそうです。こんなに地域の皆様に愛されている「カフェカトリア」で、一緒にスタッフとして参加しませんか?ご希望の方、お待ちしています。



“お客様との会話が楽しいですよ!”

毎週水曜日の午前10時から午後3時まで、大和区民活動センター3階ホールで開催されている、地域のコミュニティカフェ「カフェカトリア」を紹介します。

「カフェカトリア」は25名の女性スタッフ(代表・中山孟子さん)があり、3部会(会計・企画・物置)から構成され、シフト制を導入して運営委員会事業として行っています。スタッフは

今年のクライマックスも生徒会の花火!「四中花火大会」

〈主催/四中生徒会〉

7月25日(土)参加者約370名が集まり、恒例の花火大会が四中校庭で行われました。吹奏楽の演奏で幕が開き、ポップコーンやかき氷を楽しんでいるうちに辺りが暗くなり、花火大会が始まりました。クライマックスは生徒会による“しかけ花火”と“打ち上げ花火”。夜空で弾ける花火とともに、みんなの笑顔も弾けました。ボランティア生徒たちの活躍で、大成功の花火大会でした。(I)



夏休み一番の思い出が作れたかな? 「テントに泊まろう!芝生でキャンプ」

〈主催/啓明小PTA・おやじの会〉

8月1日(土)~2日(日)の2日間、啓明小校庭で夏休み恒例の「芝生でキャンプ」が開催され、総勢154名が参加しました。猛暑の中、短時間でテントを張ったり、お父さんたちが捌いたカツオのタタキに舌鼓を打ったり、夕食用カレーのご飯をアルミ缶で炊いたりで大忙し。食後は芝生の上で屋外映画鑑賞。16mmの映写機が珍しいのか、映写機のまわりに子どもたちが集まっていました。2日目はラジオ体操のあと、流しそうめんとホットドッグの朝食。その後ティボールで遊んで解散しました。今年も大盛況で夏休みの楽しい思い出ができました。(B)



多胡先生が来たよ!「大和公園ラジオ体操会」

〈主催/大和公園ラジオ体操会〉

8月19日(水)大和公園で行われている「ラジオ体操会」に、テレビ体操でお馴染みの多胡先生が指導に来てくれました。参加者たちも、この日はとくに張り切っていました。一年中雨天を除いた毎朝6時から開催していますので、お近くの方は参加してみませんか。(C)



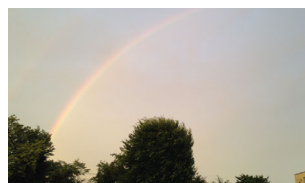
ご報告します。

夏休み中はいろいろなイベントがありました。ナゴミも、緑日や花火大会がすて〜楽しかったよ。みんなも楽しんでくれたかな?

キャンプの成功を、空の虹も応援してくれました。「大和小サマーキャンプ2015」

〈主催/大和小おやじの会〉

7月18日(土)~19日(日)の2日間、親子・OB・ボランティアを含めた総勢250名の参加で、恒例のサマーキャンプが行われました。今年は新水上アスレチック「ウォーターホイール」が登場し、子どもたちのにぎやかな歓声がプールに響きました。カレー作り・ドラム缶風呂・スイカ割り、夏を満喫した子どもたち。ぐずついた天気でしたが、夕暮れには大きな虹が!!参加者全員、感嘆の声をあげていました。大和小は若宮小と統合するので、来年は大和小として最後のサマーキャンプになります。(O)



例年のない賑わいでした!「スイカ割り大会」

〈主催/東町会・一和町会・中町会〉

7月18日(土)約250名もの参加者が啓明公園に集まり、用意した大玉スイカ10個は、開始後40分ほどで無くなりました。参加者は、割ったスイカを食べたりヨーヨー釣りをしたり。おみやげのお菓子和花火ももらって十分に楽しんだ一日でした。



楽しかったね!美味しかったね!「子ども縁日」

〈主催/北協和会〉

7月25日(土)に大和北公園で行われた北協和会の「子ども縁日」には、150名を超える子どもたちが集まりました。ヨーヨー釣り・的当て・スイカ割り・紙ヒコキを楽しみ、配られたスイカを夢中でほおぼっていました。



赤ちゃんです

赤ちゃんはカタバミの葉をいっぱい食べて、サナギになって冬を越します。大和町のみなさん!来年の春には、アタシが産んだ赤ちゃんが成人して町内を飛び回ります。優しく見守ってやってください。(D)

このニュースが出る頃、アタシたちは今年最後の産卵のために忙しく飛び回っています。産卵する植物はカタバミです。道端にたくさん生えていますよ。クローバーに似たカタバミの葉をよく見ると、白いスジが入っていませんか?アタシたちの赤ちゃんが食べた跡なんです。赤ちゃん

はカタバミの葉をいっぱい食べて、サナギになって冬を越します。大和町のみなさん!来年の春には、アタシが産んだ赤ちゃんが成人して町内を飛び回ります。優しく見守ってやってください。(D)



大和町のみなさん、こんにちは!メスのヤマトシジミです。大和町のヤマトは、みんな「大きな和を作る町」という意味なんです。アタシのヤマトは日本のごとく、北海道を除く全国で普通に見られるチョウだからですが、なかなか魅力がないです。でも大和町のヤマトシジミって、町の主人公みたいで素敵!ところで、人間のオスとメスでは、どっちがキレイですか?アタシは絶対メスの方がキレイだと思います。でも、ヤマトシジミは逆なんです。オスの翅の表面は水色で、飛んでいるときはホレホレするくらい美しいんです。それにひきかえアタシの表翅は黒色。すごく地味なんです。人間のメスのみなさん、お化粧を教えてください!

“大和町のチョウ”に推薦したい!
「ヤマトシジミ」(シジミチョウ科)

大和の小さな仲間たち①

中野区大和町の歴史
「大和町うるわし」を
ご希望の方にお分けます。



「大和町うるわし」を希望される方は、ハガキに下記①②③④を明記のうえ、10月31日までに大和区民活動センター運営委員会事務局あてにお申込みください。なお、応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

- ①「大和町うるわし」希望
- ②名前 ③住所 ④連絡先(TEL)

*すでにお持ちの方はご遠慮ください。
■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

地域のコミュニティカフェ。
カフェカトレア

10月21日・28日はハロウィンの
仮装でお待ちしています。

- 毎週水曜日10:00～15:00
- コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円
- 大和区民活動センター1階ホール
- 問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

若宮いこいの家

「若宮いこい祭」でお待ちしています!

- 10月29日(木) 10:00～15:00
《演芸会》若宮いこいの家で活動しているサークルが出演。カラオケ・踊り・フラダンス・奇術・長唄など演目は多彩です。
 - 10月31日(土) 9:00～16:00
《作品展》若宮いこいの家の文化・芸術の会の作品展。書道・絵画・写真・絵手紙・ペーパーアート・彫刻など作品は多種多彩です。
- 両日とも参加・出入りは自由。軽食・喫茶(有料)を用意しています。

■問合せ／若宮いこいの家
西村☎(3310)9819

若宮高齢者会館

若宮高齢者会館では、ご家庭で不要になった木綿のゆかた・手ぬぐい・シャツ・タオルなどを集めています。洗濯したきれいな状態で、若宮高齢者会館にお持ちくだされば助かります。

- 月曜日から金曜日の9:00～17:00
- 問合せ／若宮高齢者会館
☎(3338)2222

伝言板
で～す

■これらの行事予定は変更になる事もあります。

健康体操カトレア

皆様のご参加お待ちしております!
高齢者の体操教室

- 毎月第1、第2月曜日13:30～15:30
- 大和区民活動センター集会所にて
- 第1月曜日はバルーンバレー(無料)
長野誠先生:スポーツボランティア
バルーン(風船)バレーはとっても簡単で楽しい運動です。お気軽にご参加ください。
- 第2月曜日は椅子を使った楽しい体操(参加費100円)笑顔になりますよ!
山本明子先生:中野区トリム体操連盟会長
- 問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

《大和ギャラリー》

- 大和区民活動センター1階ホール
- 受付／大和区民活動センター運営委員会事務局
- 《展示予定》
- 9月17日(木)～30日(水) 絵手紙展
- 10月1日(木)～31日(土)
大和地区まつり40周年記念思い出展
- 11月2日(月)～14日(土)
<第40回>大和地区まつり写真展
- 11月16日(月)～28日(土) 片山子鶴先生書画展と<第2回>伊望会書展

*展示名は仮称、展示期間等は変更になる場合もあります。
大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。



「選手達はパンツ一枚で駆け寄り来て、やーお腹がすいたー」と頬張ってくれました」。

地域を愛し、地域に愛され、44年間で値段は1、2回しか変えていないという栄寿司さん。愛情たっぷりのこの味に胃袋をつかまれている人は多いだろう。(I)

商品ケースから天井の方へ目を移すと「長島茂雄」や「落合博満」「原辰徳」「桑田真澄」など、読売巨人軍のスター選手のサイン入り色紙がずらりと並んでいる。「姉が当時巨人軍のマネージャーと知り合いでね、ナイター前の腹ごしらえ用に飯台を抱えて40人分の寿司を配達していたんですよ」と、球場の様子を思い出しながらご主人は微笑む。「選手達はパンツ一枚で駆け寄り来て、やーお腹がすいたー」と頬張ってくれました」。

開業した。夢中で働いて10年、その後現在の和和町中央通り商店街に移って34年。通算44年間、店のカウンター越しに大和地域の移り変わりを見てきた。

大和地域で活動している団体や町会、各種グループの総務担当の方々にとって、お弁当手配といえば栄寿司さんが心強い頼みの綱になっているのではないだろうか?



お寿司に愛情こめて44年
山賀紀四郎さん、与志子さん
(大和町一丁目在住)

大和の
マイ★スター19
スチキー
仲良く夫婦で
笑顔で